

Sport im Park

vom 07.07. - 29.08.25

In Siegburg Unterhalb vom Michaelsberg

Montag	18:30 - 19:30 Uhr	TABATA Workout		
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Faszian Yaga		
Mittwoch	18:00 Uhr	Treffen zum Laufen	18:30 - 19:30 Uhr	Entspannungs Yaga
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Body-Workout	19:30 - 20:30 Uhr	Hula Hoop
Freitag	18:30 - 19:30 Uhr	Freeletics		