

**Anmeldung zur  
Übungsleiter\*in-C - Ausbildung „Generation Plus“**

Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.  
Wilhelmstr. 8 a, 53721 Siegburg, kontakt@ksb-rhein-sieg.de



Lehrgangs-Nr.	2800-20007/21107	Gebühr	300,00 Euro
---------------	------------------	--------	-------------

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Geburtsdatum	

Hiermit melde ich mich verbindlich für die o.g. Veranstaltung an und bestätige, dass ich die AGB unter <https://www.ksb-rhein-sieg.de/themen/qualifizierung> gelesen und akzeptiert habe.

\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

**Einwilligungserklärung**

Hiermit willige ich ein, dass die von mir im Rahmen des Anmeldeverfahrens zu einer Qualifizierungsmaßnahme bzw. im Rahmen des Lizenzerwerbs freiwillig erteilten personenbezogenen Daten dauerhaft, spätestens bis zum Zeitpunkt des Zugangs meines Widerrufs dieser erteilten Einwilligung gespeichert werden und durch alle am Verbundsystem des organisierten Sports in Nordrhein-Westfalen und vertraglich der Datenverwaltungsbank „VeasySport“ angeschlossenen Verbände im Rahmen des vorgeschriebenen Zwecks einschließlich zu eigenen werblichen Zwecken verwendet werden dürfen. / Die Informationspflichten habe ich zur Kenntnis genommen. Diese Einwilligungserklärung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

**Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats**

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, einmalig eine Zahlung von meinem / unserem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Veranstalter (KSB Rhein-Sieg / SSB Bonn) auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die einmalige Zahlung wird frühestens 14 Tage, spätestens einen Tag vor der Veranstaltung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer und die Gläubiger-ID des Veranstalters werden dem / der Teilnehmer/in mit der Einladung zur Veranstaltung mitgeteilt.

Kontoinhaber*in	
IBAN	

\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

## Übungsleiter\*in C - Ausbildung „Generation plus“

13.10.2023 - 04.02.2024  
in Troisdorf

BEWEGT ÄLTER WERDEN



## Bewegt und gesund ÄLTER werden!

- ... Sie sind bewegungsinteressiert?
- ... Sie haben Lust sich in einem Sportverein zu engagieren?
- .. Sie sind im Ruhestand und / oder haben Zeit?

Investieren Sie in ein „gelingendes Altern“, indem Sie Wissbegierde und sportliche Aktivität vereinen und sich für eine Übungsleiter\*innen-Ausbildung entscheiden. Sie tun etwas für Körper und Geist gleichermaßen und werden merken: Das Ehrenamt hält jung. Sie machen sich neues Wissen zu eigen, lernen neue Menschen kennen und geben auch Ihrer eigenen sportlichen Aktivität eine neue, fachlich fundierte Basis.

## Themen und Inhalte der Ausbildung

In der Übungsleiter\*in-Ausbildung erlernen sie theoretische Inhalte verknüpft mit praktischen Übungen und Spielen, um Gruppen anzuleiten.

Sie lernen, Sportangebote passgenau auf die Bedürfnisse verschiedener Zielgruppen zuzuschneiden.

Im theoretischen Teil werden Grundlagen für den Sport mit verschiedenen Zielgruppen vermittelt, wie Gesundheit, Fitness, Belastungsgrenzen oder Trainingsmethoden. In der Ausbildung werden vielfältige Bewegungs- und Sportangebote aus den Kategorien Gesundheitssport, Sport mit Älteren, Sport mit Kindern, Spiel, traditionelle Sportangebote, Trendsport in Praxis und Theorie geplant, erlebt und reflektiert.

## Lizenz Übungsleiter\*in-C Breitensport

Die Ausbildung Übungsleiter\*in C Breitensport ist eine vom Deutschen Olympischen Sportbund anerkannte Qualifizierungsmaßnahme. Die Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten (LE) à 45 min. (30 LE Basismodul + 90 LE Aufbaumodul) plus 1. Hilfe-Ausbildung. Am Ende erhalten Sie die Übungsleiter\*in-C Lizenz Breitensport.

## Ausbildungstermine

Basismodul:  
13.10.2023 | 14.10.2023 | 15.10.2023  
Freitag - Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr

Aufbaumodul:  
28./29.10.2023  
18./19.11.2023  
02./03.12.2023  
20./21.01.2024  
03./04.02.2024

## Veranstaltungsort

Förderschule am Rotter See (Berufskolleg)  
Kerschensteinerstraße 1, 53844 Troisdorf

## Kosten

300,00 Euro inklusive 1. Hilfe-Ausbildung

## Kontakt und Informationen

Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.  
Wilhelmstr. 8a, 53721 Siegburg, Tel.: 02241-69060  
kontakt@ksb-rhein-sieg.de, www.ksb-rhein-sieg.de

Stadtsportbund Bonn e.V.  
Am Frankenbad 2, 53111 Bonn, Tel.: 0228-9654763  
kontakt@ssb-bonn.de, www.ssb-bonn.de