



SPORT IM PARK -EITORF-

JUNI – AUGUST 2025

Für Alle!

Kostenlos und ohne Voranmeldung!

Einfach kommen und mitmachen!



2025

SPORT IM PARK

im KSB Rhein-Sieg e.V.

ÜBERSICHT

Immer donnerstags, 18-19 Uhr

Treffpunkt: Halle am Eichelkamp

Für weitere Infos, hier scannen

**z. B. Step-Aerobic,
Low Impact Workout,
Sport mit Reifen,
Outdoor Fitness, uvm.**



**zusätzlich an weiteren Terminen:
Park-Sportabzeichen**

Disziplinen aus Kraft, Ausdauer,
Schnelligkeit und Koordination

** für alle geeignet**

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK
Die Gesundheitskasse.