



Strukturförderndes Modellprojekt „Sport- und Bewegungsförderung an Grundschulen“

Sportmotorische Untersuchung – Untersuchungsinhalte

Fragebogen

- Vereinsbefragung,
- Sportangebote im offenen Ganzttag
- Nachweis der Schwimmfähigkeit

anthropometrische Daten

Körpergröße, Körpergewicht, Bauchumfang

motorisches Beanspruchungsprofil

<u>Kraft</u>	Liegestütz, Situps Standweitsprung	Anzahl in 40 sec Sprungweite in cm
<u>Koordination</u>	Einbeinstand Hin und Her	Absetzen der Füße in 30 sec Anzahl in 15 sec
<u>Beweglichkeit</u>	Rumpfbeuge	Abstand der Finger zu den Zehen in cm
<u>Schnelligkeit</u>	20m-Sprint	Zeit in sec
<u>Ausdauer</u>	6-Min-Lauf	zurückgelegte Strecke in m

Ansprechpartner:

Christian Buschmann,
Joana Sam-Cobbah

Tel.: 02241-58067
mail: kontakt@sportjugend-rheinsieg.de
web: www.sportjugend-rheinsieg.de