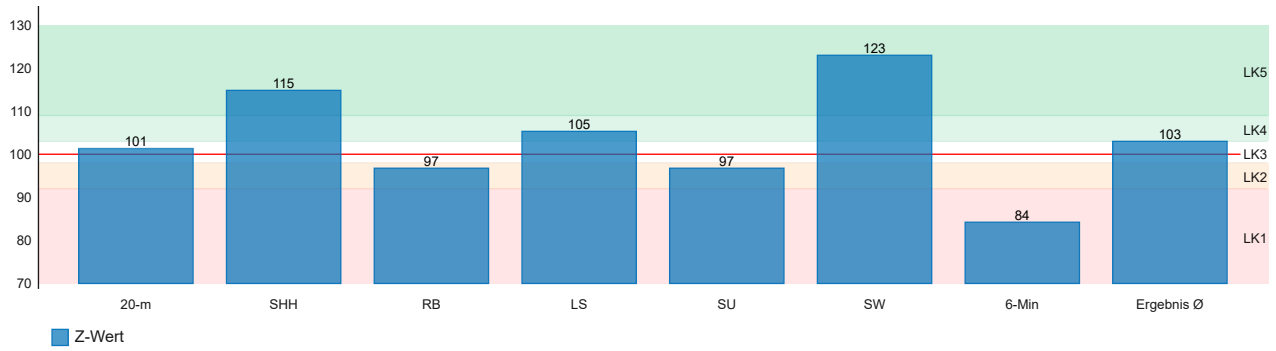


Klasse im Jahr 2022 (Stufe 2) - Testung T0

Id	Alter (Testtag)	7
Vorname	Größe	130 cm
Nachname	Gewicht	25,0 kg
Geschlecht	BMI	14,8
Geburtstag		Normalgewicht
Testtag	Sportverein	Ja
	Sportart	Tanzen; Fußball
	Teilnahme an	Ja
	Sport-AG im	
	Ganztag	
	Schwimmfähigkeit	Nein
	Grad	Keine Angabe

Testaufgabe	Motorische Fähigkeit	Ergebnis	Bewertung	LK	Z
20m-Sprint (in sec) - Bestwert (20-m)	Aktionsschnelligkeit	4,81	durchschnittlich	3	101
Hin & Her (Anzahl Sprünge in 15 sec) (SHH)	Koordination u. Zeitdruck	25	weit überdurchschnittlich	5	115
Rumpfbeuge (Abstand Finger zu Zehen in cm) - Bestwert (RB)	Beweglichkeit	0	unterdurchschnittlich	2	97
Liegestütz (Anzahl in 40 sec) (LS)	Kraftausdauer	11	überdurchschnittlich	4	105
Sit-ups (Anzahl in 40 sec) (SU)	Kraftausdauer	14	unterdurchschnittlich	2	97
Standweitsprung (Weite in cm) - Bestwert (SW)	Schnellkraft	153	weit überdurchschnittlich	5	123
Sechs-Minuten-Lauf (Strecke (in m)) (6-Min)	Aerobe Ausdauer	648	weit unterdurchschnittlich	1	84
Einbeinstand (Anzahl Absetzen der Füße, 30 sec je Bein) (*)	Koordination	5	durchschnittlich	3	-
Gesamtergebnis	Ergebnis Ø		überdurchschnittlich	4	103

Leistungsprofil



* Einbeinstand geht nicht in das Gesamtergebnis sowie das Leistungsprofil ein. Vergleichswerte liegen derzeit nur für die Altersgruppen 7, 8 und 9 vor.

Copyright © 2023