

INTERKOMMUNALER BILDUNGSTAG

BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG

FÜR GRUNDSCHULEHRPERSONAL
UND OGS-MITARBEITENDE

DO, 08.10.2026

9:00 -15:00 UHR



Sportschule Hennef
Sövenner Straße 60
53773 Hennef

Frühbucherpreis 50,-€ / regulär 60,-€

finale Anmeldefrist 25.09.2026

HIER GEHT ES ZUR
[ANMELDUNG](#)



WORKSHOPS

1

BALLSCHULE

Es werden Trainingsformen für einen integrativen Sport-Spiel-Ansatz vermittelt, um die frühere Straßenspielkultur wieder aufleben zu lassen. Unser Motto: „Mehr Bewegung für mehr Kinder!“. Mit Hilfe einer ganzheitlichen Ausbildung werden mit Hand, Fuß und Schlägern sportspielübergreifende Basiskompetenzen geschult und vielseitige Spielsituationen erlebt und wahrgenommen.



2

AFRODANCE + DANCEHALL

Erhalte einen Einblick in die Grundlagen und Basic-Schritte von Afrodance und Dancehall. Vermittelt werden u.a. Body Waves, Körperisolationen sowie koordinative Bewegungsabläufe. Afrodance und Dancehall fördern das Körpergefühl und das Selbstvertrauen. Neben den tänzerischen Elementen werden auch die kulturellen Hintergründe und Ursprünge der beiden Tanzstile thematisiert.

3

JUDO MACHT SCHULE + KINDER STARK

Judo ist vielseitig, stärkt den ganzen Körper und schafft eine wertvolle Grundlage für viele andere Sportarten und Bewegungsformen. Als Kampfsport ohne Schlagen & Treten wird nach klaren Regeln gerauft, gespielt und gelernt. Kinder lernen Koordination, Kraft, Beweglichkeit und Selbstvertrauen. Sie lernen, Verantwortung zu übernehmen, fair miteinander umzugehen und Werte wie Respekt, Mut, Hilfsbereitschaft und Ehrlichkeit im Alltag zu leben.



KONTAKT

SPORTJUGEND KÖLN

Ulrich-Brisch-Weg 1

50858 Köln

TEL. 0221 921 300 35

Ansprechpartner: S. Biemer

biemer@sportjugend-koeln.de

WWW.SPORTJUGEND-KOELN.DE

SPORTJUGEND BONN

WELCKERSTR. 15

53113 BONN

TEL. 0228 336 402 12

Ansprechpartner: O.Schwarz

kontakt@ssb-bonn.de

WWW.SSB-BONN.DE

SPORTJUGEND RHEIN-SIEG

WILHELMSTR. 8A

53721 SIEGBURG

TEL. 02241 580 67

Ansprechpartnerin: I. Kleinen

kontakt@sportjugend-rheinsieg.de

WWW.KSB-RHEIN-SIEG.DE

sportjugend
 köln

Stadtssportbund
 Bonn

KREISSPORTBUND
 RHEIN-SIEG E.V.