

BILDUNGSTAG

# BILDUNG braucht BEWEGUNG

FÜR GRUNDSCHULEHRPERSONAL  
UND OGS-MITARBEITENDE

Do, 09.10.2025

9:00 - 15:30 Uhr



Gymnasium Zusestraße  
Zusestraße 47  
50859 Köln

Teilnahmegebühr 45€  
Anmeldefrist 19.09.2025

HIER GEHT ES ZUR ANMELDUNG

<https://forms.office.com/e/wnTTnnh9ya?origin=lpLink>



WORKSHOPS

1

## Spielen mit Hand und Ball

Vorstellung von spielerischen Inhalten für Handball mit Kindern.

Unterrichtshilfe für die Grundschule, Spielformen und Spielreihen unter Berücksichtigung der Entwicklung der motorischen und sozialen Kompetenzen und der Förderung von Spaß an der Bewegung (mit Ball).



2

## Fit in der Schule durch Selbstregulation

Kinder und Jugendlichen lernen durch Bewegung, ihre Aufmerksamkeit zu steuern, ihre Impulse besser zu kontrollieren und ihre Lernfähigkeit zu steigern. Dieser Workshop beinhaltet Hintergrundinformationen zum Thema Selbstregulation und exekutiven Funktionen, sowie Spiel- und Übungsformen für Unterricht und Pausen.

3

## Krauffähigkeiten spielerisch und kindgerecht entwickeln

Kinder brauchen vielfältige Bewegungsreize zur Haltungs- und Bewegungskontrolle, die mit Spiel und Spaß vermittelt werden.

KONTAKT

SPORTJUGEND KÖLN  
ULRICH-BRISCH-WEG 1  
50858 KÖLN  
TEL. 0221-921 300 35  
BIEMER@SPORTJUGEND-KOELN.DE  
WWW.SPORTJUGEND-KOELN.DE  
ANSPRECHPARTNERIN: SUSANNE BIEMER

SPORTJUGEND BONN  
WELCKERSTR. 15  
53113 BONN  
TEL.0228 33640212  
KONTAKT@SSB-BONN.DE  
WWW.SSB-BONN.DE  
ANSPRECHPARTNER: OLAF SCHWARZ

SPORTJUGEND RHEIN-SIEG  
WILHELMSTR. 8A  
53721 SIEGBURG  
TEL. 02241 69060  
KONTAKT@SPORTJUGEND-RHEINSIEG.DE  
WWW.KSB-RHEIN-SIEG.DE  
ANSPRECHPARTNERIN: JULIA ULMKE

sportjugend  
köln

Stadtsportbund  
Bonn

KREISSPORTBUND  
RHEIN-SIEG E.V.