

İlkokullarda spor ve egzersizin teşviki" model projesi

Bayanlar ve baylar, sevgili ebeveynler,

Rhein-Sieg-Kreis ile işbirliği içinde KreisSportBund Rhein-Sieg e.V., öğrencilerin motor becerilerini değerlendirmek istiyor. Test, Aile, Çocuk, Gençlik, Kültür ve Spor Bakanlığı'nın Kuzey Ren-Vestfalya için Motorisches Testi ile gerçekleştirilir.

Test, ikinci sınıftaki çocukların motor becerilerinin mevcut seviyesini kaydetmeyi amaçlamaktadır. Kuzey Ren-Vestfalya'daki çocuklar ve gençlerde koordinasyon becerilerinin ve bunların gelişiminin kaydedilmesi için bir temel olarak hizmet eder.

KreisSportBund, yüksek derecede karşılaştırılabilirlik elde etmek ve çocukların ve gençlerin durumlarını eyalet karşılaştırmasında belgelemek için bu test seçeneğine karar verdi.

Test iki yıl sonra tekrarlanmalıdır. Bu şekilde, bireysel olarak çocukların kişisel gelişimlerdeki eğilimler sunulabilir ve gerekirse egzersiz teklifleri için önerilerde bulunulabilir.

Öğrencilerimizin egzersiz, oyun ve spordan keyif almalarını teşvik etmeye ve desteklemeye devam edebilmemiz için projemizde bize destek olursanız çok seviniriz.

Mahremiyet:

Çocuğunuzun spor motor muayenesine katılabilmesi ve ilgili verileri toplayabilmemiz için, veri işlemeyle ilişkin imzalı onayınıza ihtiyacımız var (eke bakın).

Saygılarımla

Julia Ulmke
konuşmacı
Spor gençlik Rhein-Sieg

Ne sorgulanır ve test edilir?

Boş zaman/spor davranışı sorgusu:

- o Kulüp üyeliği, spor.
- o Tüm gün süren spor aktivitelerine (AG'ler) katılım.
- o Yüzme becerisi (rozet).

Antropometrik verilerin kabulü:

- Yükseklik
- o Vücut ağırlığı (> VKİ)
- o bel çevresi

Motor testi (gruplar halinde):

güç

Şınav ve mekik

(40 saniyedeki sayı)

uzun atlama

(cm cinsinden atlama mesafesi)

Koordinasyon

tek ayak standı

(30 saniye içinde ayakları yere koymak)

geri ve ileri

(30 saniyedeki sayı)

çeviklik

otur

(el parmaklarından ayak parmaklarına olan mesafe cm olarak)

hız

20 metre sürat

(saniye cinsinden zaman)

sebat

6 dakikalık koşu

(m cinsinden kat edilen mesafe)

İrtibat kişiniz:

Julia Ulmke

konuşmacı

Spor gençlik Rhein-Sieg

ulmke@ksb-rhein-sieg.de

Wilhelmstr. 8 bir

53721 Siegburg

Telefon: +49 177 -6433751

Faks: +49 2241 - 971413

kontakt@sportjugend-rheinsieg.de

www.ksb-rhein-sieg.de