

Модельний проект «Популяризація спорту та фізичних вправ у початковій школі»

Пані та панове, шановні батьки,

у співпраці з Округом Рейн-Зіг, KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. хоче підвищити рухові навички учнів. Перевірка проводиться за допомогою тесту з моторики Міністерства у справах сім'ї, дітей, молоді, культури та спорту федеральної землі Північний Рейн-Вестфалія.

Тест призначений для фіксації поточного рівня розвитку рухових навичок дітей у другому класі. Він служить основою для запису координаційних навичок та їх розвитку у дітей і молоді в Північному Рейні-Вестфалії. KreisSportBund вирішила використати цей варіант тестування, щоб отримати високий ступінь порівнянності та задокументувати поточний стан дітей і молодих людей для порівняння даних на земельному рівні.

Тест слід повторити через два роки. Таким чином можна прослідкувати тенденції в особистісному розвитку окремих дітей і, якщо необхідно, можна надати рекомендації щодо фізкультурних вправ. Ми будемо раді, якщо ви підтримуєте нас у цьому проекті, щоб ми могли й надалі сприяти та підтримувати задоволення наших школярів та школярів від вправ фізичної культури, ігор та спорту.

Конфіденційність:

Для того, щоб ваша дитина могла взяти участь у тесті зі спортивної моторики та щоб ми могли зібрати відповідні дані, нам потрібна підписана вами згода на обробку даних (див. додаток).



Юлія Ульмке

Референтка у справах молоді та спорту

Округу Рейн-Зіг

Що запитують і перевіряють?

Запит поведінки на дозвіллі/спорту:

- o Членство в клубі, вид спорту.
- o Участь у спортивних заходах протягом продовженого дня (AG).
- o Уміння плавати (значок).

Зйомка антропометричних даних:

- o Зріст
- o Вага (>BMI)
- o Обхват талії

Рухове тестування (по групах):

Сила

Віджимання та присідання

(число за 40 секунд)

Стрибок з місця

(дальність стрибка в см)

Координація

Стійка на одній нозі

(опускання ніг за 30 секунд)

Взад і вперед

(число за 30 секунд)

Згинання тулубу

(відстань від пальців рук до ніг у см)

Швидкість

Спринт на 20 метрів

(час у секундах)

Витривалість

6 хвилин бігу

(подолана відстань у м)

Ваша контактна особа:

Юлія Ульмке
Референтка у справах
молоді та спорту
ulmke@ksb-rhein-sieg.de

Wilhelmstr. 8 a
53721 Siegburg
Tel: +49 177 -6433751
Fax: +49 2241 -971413
kontakt@sportjugend-rheinsieg.de
www.ksb-rhein-sieg.de