

## Типовой проект „Продвижение спорта и физической активности в начальных школах“

Уважаемые дамы и господа, Дорогие родители,

В сотрудничестве с районом Рейн-Зиг организация KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. хотела бы провести исследование двигательных навыков школьников. Тест проводится в рамках программы “Тест моторики» от Министерства по делам семьи, детей, молодежи, культуры и спорта земли NRW. Тест предназначен для оценки развития моторных навыков детей второго класса. Он служит основой для регистрации координационных способностей и их развития у детей и подростков в Северном Рейне-Вестфалии.

KreisSportBund выбрал этот вариант тестирования, чтобы получить сведения о развитии детей в сравнении со сверстниками других земель и также провести документацию.

Тест должен быть повторен через два года. Это позволяет показать тенденции в личном развитии каждого ребенка, при необходимости, дать рекомендации по программам физического развития.

Мы будем рады, если вы поддержите нас в этом проекте, чтобы мы могли продолжать поощрять и поддерживать удовольствие наших учеников от движения, игры и спорта.

### **Защита данных:**

Для того чтобы ваш ребенок мог принять участие в обследовании спортивной моторики и чтобы мы могли собрать соответствующие данные, нам необходимо получить от вас подписанное согласие на обработку данных (см. приложение).

С наилучшими пожеланиями



Julia Ulmke  
Спукер  
Sportjugend Rhein-Sieg

## Что будет спрошено и проверено?

### Исследование досуга и спортивного поведения:

- Членство в клубе, вид спорта.
- Участие в спортивных кружках после уроков.
- Умения плавать (подтверждение/Abzeichen).

### Снижение антропометрических данных:

- Рост
- Вес
- Обхват талии

### Моторное тестирование (В группах):

#### Мощность

Отжимания и приседания  
(Число за 40 секунд)

Прыжки в длину с места

(Расстояние прыжка в сантиметрах)

#### Координация

Стойка на одной ноге  
(Опускание ног за 30 секунд)

Туда и обратно  
(Число за 30 секунд)

#### Мобильность

Наклон туловища  
(Расстояние от пальцев рук до пальцев ног в сантиметрах)

#### Скорость

Спринт на 20 метров  
(Время в секундах)

#### Выносливость

6-минутный забег  
(Пройденное расстояние в метрах)

### Ваше контактное лицо:

Julia Ulmke  
Представляющее лицо

Sportjugend Rhein-Sieg  
ulmke@ksb-rhein-sieg.de

Wilhelmstr. 8 a  
53721 Siegburg  
Tel: +49 177 -6433751  
Fax: +49 2241 - 971413  
kontakt@sportjugend-rheinsieg.de  
www.ksb-rhein-sieg.de