

"مشروع نموذجي" تشجيع الرياضة والتمارين الرياضية في المدارس الابتدائية

السيدات والسادة ، الآباء الأعمام ،

بالتعاون مع دائرة راين زيغ يرغب الاتحاد الرياضي للمنطقة في دائرة راين زيغ تقييم المهارات الحركية والبدنية للتلاميذ سيتم إجراء الاختبار من خلال الاختبارات الحركية للمقاطعة برعاية وزارة الأسرة والأطفال والشباب والثقافة والرياضة.

يهدف الاختبار إلى أدراك أو أستيعاب المستوى الحالي لمهارات الأطفال الحركية والبدنية في الصف الثاني. لأنه بمثابة أساس لتسجيل المهارات التنسيقية وتطورها لدى الأطفال والشباب في شمال الراين - وستفاليا.

تم اتخاذ هذا القرار (قرار إجراء الاختبار) من قبل الاتحاد الرياضي للمنطقة من أجل الحصول على درجة عالية من المقارنة، وتوثيق حالة الأطفال والشباب على مستوى الولاية.

يجب إعادة الاختبار بعد عامين وبهذه الطريقة ، يمكن تقديم الميول وتحفيزها في التنمية الشخصية للأطفال الفرديين ، وإذا لزم الأمر، يمكن تقديم توصيات لعروض التمرين.

يسعدنا أن تدعمنا بالمشروع حتى نتمكن من مواصلة تعزيز ودعم استمتاع طلابنا وطالباتنا بالتمارين والألعاب والرياضة.

الخصوصية وحماية البيانات
حتى يتمكن طفلك من المشاركة في الاختبارات (فحص الحركة الرياضي) الحركية والرياضية والبدنية، ولكي نتمكن من جمع البيانات ذات الصلة ، نحتاج إلى توقيعك كتابياً على السماح لمعالجة البيانات (انظر المرفق)

تفضلوا بقبول فائق الاحترام

يوليا أولمكي (التوقيع موجود)
المشرفة
الرياضة الشبابية راين سيغ

ما هو السؤال الذي سيتم طرحه والاختبار الذي سيجري؟

الاستعلام عن السلوك الترفيهي (وقت الفراغ) / السلوك الرياضي
عضوية أندية / أنواع الرياضة
المشاركة في الأنشطة الرياضية طوال اليوم (AGs)
القدرة على السباحة (علامة - إشارة - ميدالية)

إجراء البيانات الأنثروبومترية (قياسات الجسم)
الطول
الوزن
محيط الخصر

الاجابات الحركية البدنية (في مجموعات)

التنسيق
الوقوف على ساق واحدة
(القدمين في 30 ثانية)
أخماد أو ثبات القدمين
ذهاباً وإياباً لمدة 30 ثانية

القوة
تمارين الضغط والمعدة
(العدد في 40 ثانية)
قفزة طويلة
(مسافة القفز بالسنتيمتر)

الاصرار والمثابرة
الركض لمدة 6 دقائق وحساب المسافة
المقطوعة بالمتر

السرعة و الرشاقة
الجري السريع لمسافة 20 متر في
الثواني

المرونة
انحناء الجسم (ثني الجذع)
تفريق الأصابع عن إلابهم بالسنتيمتر

الموظفة المختصة/ المسؤولة:

يوليا أولمكي
المشرفة/ المقدمة

Sportjugend Rhein-Sieg
ulmke@ksb-rhein-sieg.de

Wilhelmstr. 8 a
53721 Siegburg
Tel: +49 177 -6433751
Fax: +49 2241 - 971413
kontakt@sportjugend-rheinsieg.de
www.ksb-rhein-sieg.de