

INTEGRATION DURCH SPORT

DOSB

SPOR REHBERI



RHEIN – SIEG – KREIS



Rhein-Sieg-Kreis spor

- Hareket etmek mi istiyorsunuz? Canınız spor mu yapmak istiyor? Bir spor dalı hakkında bir şeyler mi duydunuz?
- Bir spor kursu veya katılabileceğiniz sabit bir grup mu arıyorsunuz?
- Çocuğunuz futbola veya basketbola ilgi duyuyor ya da dans etmek veya jimnastik mi yapmak istiyor?
- Bir spor kulübüne mi katılmak istiyorsunuz ve kendiniz ve aileniz için doğru kulübü mü arıyorsunuz?
- Çocuklarınızın birbirlerine karşı adil davranmasını, spor disiplini ama aynı zamanda başarı ve başarısızlığı beraberce öğrenmesini mi istiyorsunuz?
- Göçmen kökenli olan ve olmayan vatandaşların beraberce spor yapması ilginizi mi çekiyor?

Küçük çocuklar ve çocuklar için ebeveyn-çocuk jimnastiği, çocuk jimnastiği, suya alıştırma kursları, çocuklar için yüzme veya futbol gibi, onlara en baştan itibaren sporu, hareket etmeyi ve birlik beraberliği sevdirecek birçok imkan bulunmaktadır. Bunlar sağlık ve büyüme için gerekli ve aynı zamanda çok da eğlencelidir!

Daha büyük çocuklar ve gençler bir belli spor dalına kendileri karar verebilirler. Mesela, futbol veya basketbol gibi takım sporları olduğu gibi eskrim, boks, su sporları gibi bireysel sporlar ve daha pek çok seçenek mevcuttur.

Yetişkinler için genel hobi spor seçeneklerinin yanı sıra birçok genel sağlık spor kursu da bulunmaktadır. Omurga jimnastiği, sırt sağlığı veya su jimnastiği ile fiziğiniz ve sağlığınız için bir şeyler yapabilirsiniz. Bu seçeneklerin birçoğu yeni başlayanlar ve spora geri dönenler için de uygundur. Sunulan imkanların bazıları doğrudan göçmenlere yöneliktir

Gördüğünüz gibi: Spor yapmak için birçok imkan vardır Bunlardan faydalanın! Bu broşürde kendiniz ve tüm jenerasyonlar dahil olmak üzere aileniz için doğru seçeneği bulabilmeniz için en önemli yanıtları ve ilgili kişi bilgilerini bulabilirsiniz!

Rhein-Sieg-Kreis bulunan spor kulüpleri

Ren Sieg çevresinde (Rhein-Sieg-Kreis) küçük, büyük 5800 tane spor kulübü mevcuttur. Bunlardan bazıları göçmenler tarafından kurulmuştur. Bu spor kulüplerinde 150'yi aşkın spor dalı sunulmaktadır. Bunların için de şüphesiz ki Ren Sieg çevres (Rhein-Sieg-Kreis) halkı için de uygun bir dal mevcuttur!

Bir spor kulübüne herkes üye olabilir. Üye olanlar aylık veya yıllık üyelik ücreti öderler ve kulübün sunduğu imkanlardan faydalanabilirler. Birçok spor kulübü tüm ailenin kulübe üye olması durumunda aile indirimi de yapmaktadır. Ücretlere ilişkin ayrıntılı bilgileri spor kulüplerinden edinebilirsiniz.

Kulüplerin birçoğunda ücretsiz deneme veya tanışma çalışması imkanı da sunulmaktadır.

Federal hükümetin eğitim ve katılım paketi kapsamında, başvuruda bulunulması halinde çocukların ve 18 yaşına kadar gençlerin masrafları kısmen veya tamamen üstlenilebilmektedir.



Siz de katılın, çünkü kulüplerde spor yapmak ...

- ... insanları kaynaştırır
- ... dostlukların kurulmasını sağlar
- ... herkes için hareket anlamına gelir
- ... beraberce yapılır
- ... sağlığı destekler
- ... sosyal ve kültürel öğrenmeyi sağlar



Burada spor konusuna ilişkin tüm sorularınız için ilgili kişiler ve başvuru noktaları hakkında gerekli bilgileri bulabilirsiniz. Ofisimize gelin, e-posta gönderin veya internetten bakın!

Sportjugend im KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.

Wilhelmstr. 8a
53721 Siegburg

Joana Sam-Cobbah
Referentin für Integration durch Sport

Tel.: 02241-58067

e-posta:
sam-cobbah@sportjugend-rheinsieg.de



Yayımcı:

Sportjugend im KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.

Siegburg, Ağustos 2018