

# INTEGRATION DURCH SPORT

DOSB

SPORTWEGWEISER



für den  
RHEIN – SIEG – KREIS



## Sport im Rhein-Sieg-Kreis

- Sie möchten sich bewegen? Sie haben Lust auf Sport? Sie haben von einer Sportart gehört?
- Sie suchen einen Sportkurs oder eine feste Gruppe, der Sie sich anschließen können?
- Ihr Kind interessiert sich für Fußball oder Basketball, möchte tanzen oder turnen?
- Sie möchten in einem Sportverein mitmachen und suchen den richtigen Verein für sich und Ihre Familie?
- Ihnen ist wichtig, dass Ihre Kinder faires Miteinander und sportliche Regeln, aber auch das gemeinsame Erleben von Erfolg und Misserfolg lernen?
- Der gemeinsame Sport von Bürgerinnen und Bürgern mit und ohne Migrationshintergrund interessiert Sie?

Für **Kleinkinder** und Kinder gibt es viele Angebote, z.B. Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Wassergewöhnung, Kinderschwimmen oder auch Fußball, um Ihnen von Anfang an Sport, Bewegung und Miteinander nahe zu bringen. Das ist für die Gesundheit und das Aufwachsen notwendig und macht Spaß!

Größere **Kinder und Jugendliche** können sich dann für bestimmte Sportarten entscheiden. Es gibt z.B. Mannschaftssportarten wie Fußball oder Basketball, aber auch Einzelsportarten wie Fechten, Boxen, Wassersport und vieles mehr.

Für **Erwachsene** gibt es neben den allgemeinen Freizeitsport-Angeboten auch viele Gesundheitssportkurse. Bei Wirbelsäulengymnastik, Rückenfit oder Wassergymnastik können Sie etwas für Ihre Fitness und Gesundheit tun. Viele dieser Angebote sind auch für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet. Manche Angebote wenden sich gezielt an Migrantinnen und Migranten.

Sie sehen: Es gibt viele Möglichkeiten, Sport zu machen. Nutzen Sie sie! In diesem Flyer finden Sie die wichtigsten Antworten und Ansprechpartner, damit Sie für sich und Ihre Familie – für alle Generationen! – das richtige Angebot finden.

# Sportvereine im Rhein-Sieg-Kreis

Es gibt über **560 Sportvereine** im Rhein-Sieg-Kreis – kleine und große. Manche sind übrigens auch von Migrantinnen und Migranten gegründet worden! Die Sportvereine bieten über 150 Sportarten an. Da ist sicher für alle Bürgerinnen und Bürger im Rhein-Sieg-Kreis etwas dabei!

In einem Sportverein kann jeder **Mitglied werden**. Wer Mitglied wird, zahlt einen Monats- oder Jahresbeitrag und kann an den Angeboten des Vereins teilnehmen. Viele Sportvereine bieten auch Familienrabatte an, wenn die ganze Familie im Verein Sport machen möchte. Die genauen Kosten erfahren Sie bei den Sportvereinen.

In den meisten Vereinen besteht die Möglichkeit eines **kostenlosen Probe- oder Schnuppertrainings**.

Durch das **Bildungs- und Teilhabepaket** der Bundesregierung können die Kosten bei Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr teilweise oder ganz übernommen werden, wenn Sie dies beantragen.



## Machen Sie mit, denn Sport im Verein ...

- verbindet Menschen
- schließt Freundschaften
- ist Bewegung für alle
- findet gemeinsam statt
- fördert die Gesundheit
- bildet durch soziales und interkulturelles Lernen



Hier finden Sie Ansprechpartner und Anlaufstellen für alle Fragen rund um den Sport. Kommen Sie vorbei, mailen Sie, rufen Sie an oder schauen Sie im Internet!

## **Sportjugend im KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.**

Wilhelmstr. 8a  
53721 Siegburg

Joana Sam-Cobbah  
Referentin für Integration durch Sport

Tel.: 02241-58067

mail:

[sam-cobbah@sportjugend-rheinsieg.de](mailto:sam-cobbah@sportjugend-rheinsieg.de)



Herausgeber:

Sportjugend im KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.

Siegburg, August 2018