

# BEETHOVEN • STROM elektrisiert!



Jetzt  
Prämien  
sichern!

## Günstig. Garantiert. Und gut fürs Klima!

**Welch eine Komposition:** Entdecken Sie unseren BEETHOVEN • STROM und freuen Sie sich auf klimaschonende Energie zu einem hervorragenden Preis, garantiert bis zum 31. März 2022. Unsere Willkommensprämien und viele weitere Vorteile runden unser Powerpaket ab – überzeugen Sie sich jetzt auf [beethovenstrom.de](http://beethovenstrom.de).

## Informationen zu den Maßnahmen

### Weitere Informationen, Geschäftsbedingungen und Datenschutz

Stadtsportbund Bonn e.V. [www.ssb-bonn.de](http://www.ssb-bonn.de)  
Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. [www.ksb-rhein-sieg.de](http://www.ksb-rhein-sieg.de)  
Landessportbund NRW [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

### Anmeldungen

Anmeldungen sind direkt auf den jeweiligen Internetseiten der genannten Bünde und Verbände möglich.

Ausführliche Informationen zu den Terminen, Zeiten und Veranstaltungsorten der Maßnahmen finden sie ebenfalls auf den jeweiligen Internetseiten.

### Hinweise zur Trägerschaft der Sportjugenden

Maßnahmen, wie Sporthelfer\*in, Übungsleiter\*in-C Ausbildungen Kinder und Jugendliche, Aus- und Fortbildungen im Bereich Bewegungsförderung werden in Trägerschaft der Sportjugenden durchgeführt. Die Sportjugenden sind anerkannte Träger der freien Jugendhilfe.

## Kontakt / Ansprechpartner

### Stadtsportbund Bonn e.V.

Sandra Horschel / Nina Heizen  
Am Frankenbad 2  
53111 Bonn  
Tel.: 0228-9654763  
Fax: 0228-9654764  
[kontakt@ssb-bonn.de](mailto:kontakt@ssb-bonn.de)  
[qualifizierung@ssb-bonn.de](mailto:qualifizierung@ssb-bonn.de)  
[www.ssb-bonn.de](http://www.ssb-bonn.de)



### Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.

Alexander Gillert  
Wilhelmstr. 8a  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241-69060  
Fax: 02241-971413  
[kontakt@ksb-rhein-sieg.de](mailto:kontakt@ksb-rhein-sieg.de)  
[www.ksb-rhein-sieg.de](http://www.ksb-rhein-sieg.de)

## Impressum

**Herausgeber** Stadtsportbund Bonn e.V.  
Am Frankenbad 2, 53111 Bonn  
**Redaktion** Sandra Horschel  
**Titelbild** © LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann



# Einfach hygienisch bezahlen.



[www.ksk-koeln.de](http://www.ksk-koeln.de)

Schützen Sie sich und andere Menschen vor Ansteckungen.  
Einkäufe sicher und schnell kontaktlos mit Karte oder mobil mit dem Smartphone bezahlen.

Händler-Terminals  
gibt es bei uns.

Wenn's um Ihr Geld geht

**Kreissparkasse  
Köln**

Qualifizierung im Sport  
**Lehrgangsprogramm 2021**  
Bonn / Rhein-Sieg



## Ausbildungen Sporthelfer\*in

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Sporthelfer*in I	2002-11001	13./14.03.; 20./21.03.2021	Bonn	45 €
Sporthelfer*in I	2800-11002	30./31.10.; 06./07.11.2021	Troisdorf	45 €
Sporthelfer*in II	2002-11021	15./16.05.; 05.06.2021	Bonn	45 €

## Ausbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter\*in C

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Basismodul ÜL-C	2002-20001	09./10.01.; 23./24.01.2021	Bonn	90 € / 155 €
Aufbaumodul ÜL-C	2002-21101	06./07.02.; 27./28.02.; 06./07.03.; 20./21.03.; 17./18.04.; 24./25.04.2021	Bonn	235 € / 395 €
Basismodul ÜL-C	2800-20002	15./16.01.; 22./23.01.2021	Siegburg	90 € / 155 €
Aufbaumodul ÜL-C	2800-21102	05./06.02.; 19./20.02.; 05./06.03.; 19./20.03.; 30.04./01.05.; 07./08.05.2021	Siegburg	235 € / 395 €
Basismodul ÜL-C	2800-20000	19./20.02.; 26./27.02.2021	Troisdorf	90 € / 155 €
Aufbaumodul ÜL-C	2800-21100	26.-30.03.; 07.-11.04.2021	Troisdorf	235 € / 395 €
Basismodul ÜL-C	2800-20003	13.-16.05.2021	Bonn	90 € / 155 €
Aufbaumodul ÜL-C	2800-21103	28./29.05.; 11./12.06.; 18./19.06.; 25./26.06.; 20./21.08.; 03./04.09.2021	Bonn	235 € / 395 €
Basismodul ÜL-C	2002-20004	29./30.05.; 12.06.2021	Bonn	90 € / 155 €
Aufbaumodul ÜL-C	2002-21104	14.-18.07.; 05.-08.08.; 14.08.2021	Bonn	235 € / 395 €
Basismodul ÜL-C	2800-20005	03./04.09.; 17./18.09.2021	Troisdorf	95 € / 155 €
Aufbaumodul ÜL-C	2800-21105	01./02.10.; 29./30.10.; 05./06.11.; 12./13.11.; 26./27.11.; 10./11.12.2021	Troisdorf	235 € / 395 €
Basismodul ÜL-C	2002-20006	18./19.09.; 02./03.10.2021	Bonn	90 € / 155 €
Aufbaumodul ÜL-C	2002-21106	11.-15.10.; 30./31.10.; 13./14.11.2021	Bonn	235 € / 395 €

## Ausbildung 2. Lizenzstufe Bewegungsförderung

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Bewegungsförderung in Verein und Kita (Zertifikat + ÜL-B Kinder)	2800-30001	05./06.03.; 12./13.03.; 16./17.04.; 23./24.05.2021	Troisdorf	320 € / 490 €

## Ausbildung 2. Lizenzstufe Prävention

Titel	Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Prävention - Hal- tungs- und Bewe- gungssystem u. Herz- -Kreislaufsystem	2002-35001	28./29.08.; 25./26.09.; 06./07.11.; 20./21.11.; 04./05.12.2021	Bonn	375 € / 640 €
Einweisung SPG Masterprogramme	2002-35101	13.03.2021	Bonn	40 € / 70 €

## Fortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter\*in C

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Asia Mix	2002-22721	28.02.2021	Bonn	35 € / 60 €
Gehirntraining im Sport (der Älteren)	2002-22521	06./07.03.2021	Bonn	60 € / 100 €
Pilates	2800-22701	13.03.2021	Troisdorf	35 € / 60 €
Functional Training für Ältere	2800-22501	13./14.03.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Aerobic - wie ging das nochmal	2002-22522	13./14.03.2021	Bonn	60 € / 100 €
Gesundheitsorien- tiertes Krafttraining	2002-22523	13./14.03.2021	Bonn	60 € / 100 €
Crosskids	2800-22101	20.03.2021	Siegburg	35 € / 60 €
Kinder Yoga	2800-22102	17.04.2021	Bonn	35 € / 60 €
Rückschlagsportar- ten für Kinder	2002-22121	17.04.2021	Bonn	35 € / 60 €
Klettern	2800-22502	17./18.04.2021	Hennef	80 € / 120 €
Kleine Menschen - große Abenteuer	2002-22021	17./18.04.2021	Bonn	60 € / 100 €
Sportabzeichen Prüfer*in	2002-23501	24.04.2021	Bonn	35 € / 60 €
Gesunde Ernährung und Stressabbau	2002-22722	24.04.2021	Bonn	35 € / 60 €
Bewegungsspiele inklusive gestalten	2800-22001	24./25.04.2021	Bonn	60 € / 100 €

## Fortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter\*in C

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
High Intensity Intervall Training	2002-22524	01./02.05.2021	Bonn	60 € / 100 €
Sportabzeichen Prüfer*in	2800-23502	29.05.2021	Hennef	35 € / 60 €
Schmerzbilder nach Liebscher & Bracht	2800-22503	29./30.05.2021	Troisdorf	60 € / 100 €
Fit für die Vielfalt	2002-23701	29./30.05.2021	Bonn	50 €
Nordic Walking	2002-22723	12.06.2021	Bonn	35 € / 60 €
Vinyasa Yoga	2800-22504	12./13.06.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Bleib am Ball - Sport- angebote für Ältere	2800-22703	19.06.2021	Siegburg	35 € / 60 €
Faszienyoga	2002-22724	19.06.2021	Bonn	35 € / 60 €
Bogen QiGong	2002-22725	20.06.2021	Bonn	35 € / 60 €
Entspannungs- techniken	2002-22726	26.06.2021	Bonn	35 € / 60 €
Hockergymnastik	2800-22702	12.06.2021	Siegburg	35 € / 60 €
Fit für die Vielfalt	2800-23702	26./27.06.2021	Siegburg	50 €
Yogilates	2002-22727	28.08.2021	Bonn	35 € / 60 €
Sport und Spiel im offenen Ganztage	2800-22002	28./29.08.2021	Troisdorf	60 € / 100 €
Functional Crosstraining	2800-22505	04./05.09.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Stressabbau mit Tai Chi Chuan	2800-22704	05.09.2021	Siegburg	35 € / 60 €
Rückenfit	2800-22705	11.09.2021	Siegburg	35 € / 60 €
Kinderyoga - Ge- schichten „Gefühle“	2002-22122	11.09.2021	Bonn	35 € / 60 €
Fatburner	2002-22525	18./19.09.2021	Bonn	60 € / 100 €
Motiviert im und am Sport	2800-22506	18./19.09.2021	Bonn	60 € / 100 €
Abenteuer u. Erlebnis	2002-22123	25.09.2021	Bonn	35 € / 60 €
Aktiv u beweglich 60+	2800-22507	25./26.09.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Tiefenmuskulatur	2002-22728	02.10.2021	Bonn	35 € / 60 €
Brainfitness - Tanz	2800-22508	09./10.10.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Walking / Nordic Walking	2800-22509	29./30.10.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Klettern an Geräten	2800-22103	30.10.2021	Hennef	35 € / 60 €
Athletiktraining	2800-22709	06.11.2021	Siegburg	35 € / 60 €

## Fortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter\*in C

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
QiGong nach den 5 Elementen	2800-22510	06./07.11.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Körper und Gehirn	2002-22526	06./07.11.2021	Bonn	60 € / 100 €
Haltung, Bewe- gung, Ausdauer	2002-22729	13.11.2021	Bonn	35 € / 60 €
Krafttraining für Kinder	2800-22003	13./14.11.2021	Siegburg	60 € / 100 €
Aktiv älter werden	2800-22706	27.11.2021	Siegburg	35 € / 60 €
Turnen inkl. Trampolin	2800-22511	04./05.12.2021	Bonn	60 € / 100 €
Teambuilding	2002-22527	11./12.12.2021	Bonn	60 € / 100 €

## Fortbildungen 2. Lizenzstufe Bewegungsförderung

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Mix der Bewe- gungsförderung	2002-31111	29.05.2021	Bonn	40 € / 70 €
Psychomotorik II	2800-31001	19./20.06.2021	Troisdorf	70 € / 120 €
Bewegungspädago- gische Maßn. zur Gesundheitsbildung	2800-31101	11.09.2021	Troisdorf	40 € / 70 €
Kinderturnen inklusive	2002-31112	20.11.2021	Bonn	40 € / 70 €

## Fortbildungen 2. Lizenzstufe Prävention

Titel	Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Kleine Spiele in der Prävention	2800-35201	17./18.04.2021	Siegburg	70 € / 120 €
Rückengerechtes Verhalten	2002-35211	12./13.06.2021	Bonn	70 € / 120 €
Sturzprophylaxe	2002-35212	11./12.09.2021	Bonn	70 € / 120 €
Krafttraining i. Alter	2800-35202	13./14.11.2021	Bonn	70 € / 120 €

## Fortbildungen 2. Lizenzstufe Rehabilitation

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Hand und Fuß (Ortho. inkl Krebs)	2800-36501	25./26.09.2021	Troisdorf	75 € / 130 €

## Verlängerung Sportabzeichen-Ausweis \*keine Lizenzverlängerung

Titel	LG-Nr.	Termine	Ort	Gebühr
Verläng. Prüfer*in-Ausweis	2002-23511	21.04.2021	Bonn	15 €
Verläng. Prüfer*in-Ausweis	2800-23512	20.05.2021	Siegburg	15 €