

Übungsleiter- Ausbildung für Generation plus

Rhein-Sieg-Kreis. Die heutigen 50 plus gehören zur ersten Generation, die nicht mehr in den Schaukelstuhl sinkt, wenn die Pensionierung naht. Gleichzeitig haben die Sportvereine einen Mangel an Übungsleiter*innen zu beklagen. Ein Projekt des Stadtsportbundes Bonn und des Kreissportbundes Rhein-Sieg schafft Abhilfe.

Der positive Effekt von regelmäßigem Sport auf die Gesundheit und auf ein gesundes und selbstbestimmtes Altern ist unumstritten. Viele Sportler*innen organisieren sich daher in entsprechenden Angeboten der Sportvereine, wo sie sich in Gesellschaft von Gleichgesinnten unter der Anleitung qualifizierter Übungsleitungen fit halten.

Um dieses Angebot auch zukünftig sicher zu stellen, bieten der Stadtsportbund Bonn und der Kreissportbund Rhein-Sieg eine spezielle Übungsleiter*in-Ausbildung für die Generation plus an. Es sollen vor allem Menschen ab der dritten Lebenshälfte angesprochen werden, die bewegungsinteressiert sind und Lust haben, sich im Sportverein zu engagieren. In der Übungsleiter*in-Ausbildung erlernen die Teilnehmer*innen Sportangebote auf die Bedürfnisse der Zielgruppe zuzuschneiden. Die Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten und findet an insgesamt 13 Tagen über einen Zeitraum von vier Monaten statt. Start ist der 13. Oktober im Berufskolleg in Troisdorf.

Eine Anmeldung ist möglich beim Kreissportbund Rhein-Sieg, Wilhelmstraße 8 a, Siegburg, 02241-69060, www.ksb-rhein-sieg.de.

14 neue Übungsleiter

KSB hat 14 Übungsleitern die C-Lizenz (Breitensport) ausgehändigt



Rhein-Sieg-Kreis. Mit einem Umfang von 120 Lerneinheiten ist eine „Übungsleiter*in-C Ausbildung Breitensport“ die Basis für eine verlässliche Übungsleitertätigkeit in einem Sportverein oder einer vergleichbaren Institution. In der Kompaktausbildung in den Ferien haben die Teilnehmenden unter der Leitung von Petra Vajler-Schulze und René Klandt viel neues Wissen erlernt. Auch Leander Feilen, der die C-Lizenz für seine Übungs-

leitertätigkeit bei den „Rolling-Panthers im TV Kleinwiedenesst“ absolviert hat, resümiert begeistert: „Die Übungsleiterausstellung hat mir super viel Spaß gemacht und mein Trainerwissen stark verbessert!“ Eine Besonderheit war die Lehrprobe von Feilen, für die er extra Sportrollstühle für alle Teilnehmer besorgt hat. Die nächsten C-Lizenz Ausbildungen starten im August 2023. Weitere Infos auf www.ksb-rhein-sieg.de. Foto: KSB

Bücherei beim Dorftrödel dabei

Bücherei beteiligt sich am dritten Mondorfer Dorftrödel

Mondorf. Am Sonntag, 14. Mai jährt sich der Mondorfer Dorftrödel sich zum dritten Mal. Neben vielen Anbietern, die auf Privatgrundstücken ihren Trödel zum Kauf darbieten, öffnet auch die Bücherei ihre Türen. Mit der Unterstützung von probiblio wird im Foyer und vor dem Gebäude der Bücherei den Interessierten eine Vielzahl von gut erhaltenen Büchern angeboten. Über Romane, Kinderbücher, Bilderbücher bis hin zu Sachbüchern und Reise-schmöckern ist alles dabei. Für kleines Geld (ab 0,50 Euro) kann man ein Buch erwerben. Der Erlös



Die Bücherei in Mondorf.

Foto: SCRIPTLOTSE

fließt dabei direkt in den Kauf neuer Bücher. So wird Platz geschaffen für neue Bücher, damit der Bücherbestand langfristig attraktiv für die vielen kleinen und großen Lesebegeisterten bleibt.

Das Spinnen ausprobieren

Stadt Blankenberg. Am Internationalen Museumstag, kommenden Sonntag, 21. Mai, findet im Heimatmuseum im Katharinenturm (Graf-Heinrich-Straße) eine zusätzliche Mitmach-Aktion im Rahmen der Vorführung zum Spinnen und Weben statt.

In der Zeit von 14 bis 17 Uhr können Interessierte an der Handspindel das Spinnen ausprobieren. Das ehrenamtliche Museums-Team rund um den Leiter des Turmmuseums Walter Keuenhof und seine Stellvertreterin Ulrike Broich freut sich auf zahlreiche Besucher.