

# Sport im Park für alle Generationen

Kostenlos und draußen: Angebote in den letzten drei Ferienwochen in Heimerzheim, Ollheim und Miel

VON GERDA SAXLER-SCHMIDT

**SWISTTAL.** Wie wäre es mit Sport und Bewegung im Freien? Mit genügend Abstand, guter Laune, Musik und netten Leuten unter der Anleitung von geübten Trainern?

Erstmals wird es auch in Swisttal in den diesjährigen Sommerferien „Sport im Park“ als breitgefächertes Sport- und Bewegungsangebot für alle Generationen geben. Und zwar in den letzten drei Sommerferienwochen vom 26. Juli bis 14. August jeweils montags bis freitags von 17 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 14 Uhr. Einladende sind die Gemeinde Swisttal und der Ge-

meindesportverband Swisttal GSV gemeinsam mit Swisttaler Sportvereinen. Unterstützt wird das Projekt vom Kreissportbund Rhein-Sieg, der Barmer und der Kreissparkasse Köln.

Die Veranstaltungen sollen im jährlichen Wechsel in verschiedenen Swisttaler Ortsteilen stattfinden.

Veranstaltungsorte sind in der ersten Woche der Peter-Esser-Platz in Heimerzheim (26. bis 31. Juli), in der zweiten Woche das Kleinfeld an der Grillhütte in Ollheim (2. bis 7. August) und in der letzten Woche die Mehrgenerationen-Freizeitfläche in Miel (9. bis 14. August). Alle drei Standorte seien so ausgewählt, dass

sie leicht per Fahrrad erreichbar seien, so der Vorsitzende des Gemeindesportverbandes GSV, Klaus Jansen. „Das dient dann auch schon mal zum Aufwärmen“, sagte er. Bürgermeisterin Petra Kalkbrenner dankte allen Initiatoren und Organisatoren, dass das Angebot jetzt auch in Swisttal realisiert und auch von vielen genutzt werden könne. Denn zu lange habe der Vereinssport in der Corona-Pandemie stillgestanden, so Ines Klein, Projektkoordinatorin „Sport im Park“ beim Kreissportbund Rhein-Sieg.

Auf die Bedeutung von Vereinssport für die Integration von Geflüchteten wies die Integrations-

beauftragte der Gemeinde Swisttal, Barbara Gunst-Assimenios, hin.

Auch für Kinder und Jugendliche, die pandemiebedingt unter fehlen-

den Sportangeboten gelitten haben, ist etwas dabei wie Schnuppertrainings in Hand- oder Fußball oder das Jugendmobil der KJA.

## DIE ANGEBOTE AN DEN WOCHENTAGEN

### Musik, Tanz und Sport unter Corona-Regeln

**Montag:** Fitness mit Musik; **Diens- tag:** CrossFit für Frauen; **Mittwoch:** Aerobic Tanz; **Donnerstag:** Yogalates; **Freitag:** Fitness 50+; **Samstag:** Fußball und Handball für Kids. Beteiligte Übungsleiter und Vereine sind: Rot-Weiß Dünstekoven, SG

Ollheim-Straßfeld, TuS Odendorf und die Offene Kinder- und Jugendarbeit Swisttal.

Es gelten die Corona-Hygienebestimmungen. Kostenlose Anmeldungen über den QR-Code auf Veranstaltungsplakaten oder die App unter [www.gsv-swisttal.de](http://www.gsv-swisttal.de) oder [www.ksb-rhein-sieg.de](http://www.ksb-rhein-sieg.de). sax