

Programm „Sport im Park“ des KSB

Rhein-Sieg-Kreis. Bewegung im Freien erfreut sich immer größerer Beliebtheit. In Troisdorf, Siegburg und Windeck ist jetzt das Programm „Sport im Park“ gestartet. Dabei finden unverbindliche und kostenfreie Bewegungsangebote für alle Altersklassen zumeist in öffentlichen Grünanlagen statt. Und dies dauerhaft während der Sommermonate oder zumindest während der Ferienzeiten. Der Fokus liegt dabei auf Angeboten aus dem Fitness-, Gesundheits- und Entspannungsbereich. „Vom lockeren Lauftreff bis zu Functional Fitness – die Natur entwickelt sich zu einem wichtigen Sportraum“, sagt Ines Kleinen vom Kreissportbund Rhein-Sieg (KSB). Das Programm vor Ort wird von engagierten Sportvereinen und Sportverbänden organisiert und von qualifizierten Trainern angeleitet. Weitere Infos gibt es auf der Homepage. „Der Einstieg ist jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich“, so Kleinen abschließend. (opo)

www.ksb-rhein-sieg.de