

Selbstbewusst und sicher

Erfolgreiche Schwimmaktion in Hennef fördert Schwimmfertigkeiten für Kinder und Frauen

Rhein-Sieg-Kreis. Das Lehrschwimmbecken in Hennef-Uckerath geriet ganz schön in Wallungen, als die Sportjugend im Kreissportbund Rhein-Sieg zusammen mit der Stadt Hennef und mit Unterstützung der AOK Bonn-Rhein-Sieg-Kreis-Euskirchen eine bemerkenswerte Schwimmaktion auf die Beine stellte. Die Aktion umfasste drei Schwimmkurse für Kinder sowie ein spezielles Angebot zum Bewegen im Wasser für Frauen an. Der Polizeisportverein Siegburg übernahm die Durchführung der Schwimmangebote. Das Engagement und die Kompetenz des Teams trugen maßgeblich zum Erfolg der Aktion bei.

Ein Schwerpunkt der Aktion war die Förderung der Schwimmfähigkeiten von Kindern, was angesichts der hohen Nichtschwimmer-Quote von großer Bedeutung ist. Die Schwimmkurse wurden in Anlehnung an das bewährte Programm „NRW kann Schwimmen“ organisiert und boten den Kindern die Möglichkeit, ihre Schwimmtechniken zu verbessern und ihr Selbstvertrauen im Wasser zu stärken. Darüber hinaus wurde ein spezielles Angebot zum Bewegen im Wasser für Frauen mit Migrationsgeschichte durchgeführt. Dieses Angebot ermöglichte es den Teilnehmerinnen, ihre Angst vor dem



Stolz präsentieren die Kinder ihre Urkunden.

FOTO: STADT HENNEF

Wasser zu überwinden und grundlegende Bewegungsformen zu erlernen, die eine große Chance zur Gesundheitsförderung bieten. Die finanzielle Unterstützung der AOK trug dazu bei, das Angebot zu verwirklichen und die Integration von Frauen mit Migrationsgeschichte in die lokale Schwimmgemeinschaft sowie deren Gesundheitsbewusstsein, zu fördern.

„Wir freuen uns sehr darüber, Kindern und Jugendlichen Impulse zu mehr Selbstbewusstsein und Sicherheit bei der Schwimm-

fertigkeit zu vermitteln“, berichtet AOK Regionaldirektor Helmut Schneider. Die Aktion war ein voller Erfolg und erhielt viel Lob von den Teilnehmenden und den Eltern der Kinder. Die Kinder hatten nicht nur Spaß beim Schwimmen, sondern konnten auch ihre Fähigkeiten im Wasser erheblich steigern. Insgesamt konnten 22 Seepferdchenabzeichen und sogar drei Bronzeabzeichen von den Grundschulkindern erworben werden. Die Frauen, die am Wassergewöhnungs-Angebot teilnahmen, be-

richteten von gestärktem Selbstvertrauen und einem neuen Gefühl der Unabhängigkeit.

„Wir sind stolz darauf, diese Schwimmaktion in Zusammenarbeit mit dem Polizeisportverein Siegburg, der Stadt Hennef und der AOK auf die Beine gestellt zu haben“, sagten Joana Sam-Cobbah und Ines Kleinen vom Kreissportbund Rhein-Sieg. „Schwimmen ist eine lebenswichtige Fertigkeit, und es ist unser Ziel, so vielen Menschen wie möglich die Möglichkeit zu geben, sicher im Wasser zu sein.“