

Schwimminitiative Rhein-Sieg

Sportjugend im KSB Rhein-Sieg engagiert sich, um Notstand im Bereich der Schwimmfähigkeit der Kinder entgegenzuwirken

Seit über 50 Jahren setzt sich die Sportjugend im Kreissportbund Rhein-Sieg für die Belange der Kinder und Jugendlichen im Rhein-Sieg-Kreis ein und versteht sich als Anwalt für deren Sport- und Bewegungsbedürfnisse. Gemeinsam mit unseren knapp 600 Sportvereinen im Kreis übernimmt sie damit wichtige gesellschaftliche Aufgaben für ein gesundes und sicheres Aufwachsen der Kinder in unserem Kreis.

Seit einigen Jahren drängt dabei ein Thema immer mehr in den Mittelpunkt: die Schwimmfähigkeit unserer Kinder!

Laut Forsa-Umfrage, die die DLRG 2017 in Auftrag gab, waren zum damaligen Zeitpunkt 60 Prozent der ehnjährigen Kinder keine sicheren Schwimmer. Dabei hatte man sich beim DOSB bereits 2009 das Ziel gesetzt, dass jedes Kind nach Beendigung der Grundschulzeit sicher schwimmen kann.

Das Ergebnis der Forsa-Umfrage schockiert, denn 1990 konnten noch 90 Prozent aller Kinder schwimmen. Der Abwärtstrend setzt sich weiter fort und wurde durch die Coronapandemie massiv verschärft. „Nach unserer eigenen Datenerfassungen lag die Nichtschwimmerquote bei Zweitklässlern im Rhein-Sieg-Kreis schon vor der Pandemie bei 74 Prozent“, weiß Joana Sam-Cobbah, Referentin der Sportjugend Rhein-Sieg. Die Tatsache, dass Ertrinken bei den Ein- bis Fünfjährigen die häufigste und bei den fünf- bis zehnjährigen Kindern die zweithäufigste Todesursache ist, verdeutlicht auf dramatische Weise den enormen Handlungsbedarf. Jede Wasserstelle übt eine große Anziehungskraft auf Kinder aus und jeder einzelne Ertrinkungsunfall bedeutet eine lebensbedrohliche Situation. Die Lösung liegt nahe, nur ist das Problem überall das gleiche: lange Wartelisten bei den Schwimmkursen der Sportvereine. KSB-Sportreferentin Ines Kleinen kennt Familien, die zwei bis drei Jahre warten müssen, bis sie endlich einen Platz im Schwimmkurs bekommen.

Darum hat es sich die Sportjugend im KSB zur Aufgabe gemacht, die Schwimmfähigkeit im Rhein-Sieg-Kreis zu verbessern. In intensiven Gesprächen mit Beteiligten aus Schwimmvereinen und Schwimmverband galt es herauszufinden, an welchen Stellschrauben priorisiert ge-



Fotos: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

dreht werden muss. Es fehlt überwiegend an Badzeiten, aber auch qualifiziertes Personal ist knapp und letztendlich braucht es auch noch ausreichend Schwimmzeiten für Kinder mit Seepferdchen-Abzeichen, denn nur durch regelmäßiges Üben kann sich das Erlernte so festigen, dass man am Ende von „sicheren Schwimmern“ sprechen kann.

Die Schwimminitiative des Kreissportbundes setzt an zwei Punkten an: Das Programm „NRW kann schwimmen“ wird schon seit 2019 erfolgreich in Meckenheim umgesetzt. Über diese Initiative in Kooperation mit den beiden Schwimmsport-treibenden Vereinen dem Meckenheimer Sportverein (MSV) und dem

VfG Meckenheim sowie der Stadt Meckenheim konnten bereits 96 Kinder an Schwimmkursen teilnehmen. Auch in diesem Jahr werden wieder Schwimmkurse in den Oster- und Herbstferien angeboten. KSB-Präsident Wolfgang Müller denkt noch viel weiter: „Wir als Kreissportbund streben eine Ausweitung des Programms auch auf andere Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis an“. Des Weiteren bietet der Kreissportbund in Kooperation mit dem Schwimmbezirk Mittelrhein im Mai eine Schwimmlehrerassistenten-Ausbildung in der Sportschule Hennef an, um dem Personalnotstand entgegen zu wirken. Die Ausbildung richtet sich an alle Interessierten, die beim An-

fängerschwimmen (Wassergewöhnung, -bewältigung & -sicherheit) helfen wollen, wie zum Beispiel Übungsleitungen, engagierte Eltern, Senior*innen oder Student*innen. Die Anmeldung ist ab sofort über das Qualifizierungsportal des Kreissportbundes freigeschaltet. Anfallende Teilnahmegebühren sind über die Qualifizierungsförderung für Vereine im Rhein-Sieg-Kreis erstattungsfähig.

Weitere Informationen: Geschäftsstelle des KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. Kaiser-Wilhelm-Platz 1 in 53721 Siegburg, 02241/69060, E-Mail mail@ksb-rhein-sieg.de oder auf der Internetseite <http://www.ksb-rhein-sieg.de/>

