

Kita Arkadas und Siegburger TV feiern gemeinsam 15-jähriges Jubiläum

Im Programm „Anerkannter Bewegungskindergarten“



v. l.: Ines Kleinen (Sportjugend Rhein-Sieg), Büsra Kus (Kita-Leitung), Sabine Schellenbach (Siegburger TV) sowie weitere Mitarbeiterinnen der Kita Arkadas.

Seit mehr als 20 Jahren vergibt die Sportjugend NRW das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“ an bisher rund 950 Kindertageseinrichtungen. Rund 800 ausgezeichnete „Kinderfreundliche Sportvereine“ unterstützen dabei die Bewegungskindergärten als Kooperationspartner im Rahmen ihrer Kinder- und

Jugendarbeit. Bereits seit Jahrzehnten ist durch zahlreiche Studien hinlänglich bekannt, dass sich ein großer Teil der Kinder und Jugendlichen in Deutschland zu wenig bewegt, was sich negativ auf die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen auswirkt. Die Medialisierung und Digitalisierung der letzten Jahrzehnte haben die Situation weiter verschärft

und gerade die letzten Jahre der Pandemie hat die Entwicklungen weiter befeuert. Gleichzeitig hat sich die Lebenswirklichkeit der Kinder und Jugendlichen verändert. Durch immer frühere und immer längere Betreuungszeiten in Kita und Schule, finden immer weniger Kinder den Weg in unsere Sportvereine. Dabei ist es äußerst ratsam, bereits bei den Kleinsten regelmäßige Bewegungszeiten im Alltag zu integrieren. Denn schon im Kindesalter werden die Weichen für das Gesundheitsverhalten im späteren Leben gestellt. Wenn nun also die Kinder nicht mehr so leicht den Weg in die Sportvereine finden, dann kommen die Sportvereine eben in die Lebenswelten der Kinder. Anerkannte Bewegungskindergärten setzen sich für eine bewegte Kindheit und eine Welt voller Bewegungsfreude ein. Deutlichstes Unterscheidungsmerkmal zu anderen Kindertageseinrichtungen ist, dass Sie in den Mittel-

punkt ihrer pädagogischen Arbeit die Bewegungsförderung stellen. Sie zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche des Kindergartenalltags und kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet ihnen auch das Tor zum Lernen. Unsere Sportvereine sind die optimalen Kooperationspartner und bieten adäquate Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder aller Altersstufen an. Die Kita Arkadas und ihr Kooperationspartner Siegburger TV waren das zweite „Tandem“, das im Rhein-Sieg-Kreis die Gütesiegel erhalten haben. Seit 15 Jahren wird Bewegung also nicht nur im Sportverein, sondern auch in der Kita großgeschrieben. Dafür bekamen beide Institutionen von der Sportjugend im KSB Rhein-Sieg eine Jubiläumsurkunde überreicht. Und welcher Tag eignete sich dafür besser als die feierliche Einweihung des großen neuen Spiel- und Klettergerüsts am 28. Oktober.

KULTUR IN TROISDORF

www.kultur-in-troisdorf.de