

## BERICHT DER SPORTJUGEND RHEIN-SIEG - SEPTEMBER 2022

*Die Sportjugend Rhein-Sieg ist als Jugendorganisation im Kreissportbund Rhein-Sieg anerkannt und vertritt als Dachverband die Belange der über 70 000 Kinder und Jugendlichen im Alter von 0 bis 26 Jahren, die in den 560 Sportvereinen im Rhein-Sieg-Kreis organisiert sind. Alle Aktivitäten dienen der Zielsetzung, junge Menschen in deren Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und dabei Orientierung und Hilfestellungen anzubieten. Die Sportjugend setzt sich zusammen aus einem ehrenamtlichen Jugendausschuss und drei hauptamtliche Mitarbeiterinnen.*

### KINDERTAGESSTÄTTEN

Derzeit sind 29 Einrichtungen im Rhein-Sieg-Kreis zertifiziert, weitere befinden sich im Zertifizierungsprozess. Davon feiern folgende Kitas in diesem Jahr ein Jubiläum:

Deutsch-türkischer Kindergarten "Arkadas" in Siegburg, 15 Jahre  
Kita "Der Spatz" in Bornheim-Hemmerich, 15 Jahre

Kita "Herz Jesu" in Troisdorf, 10 Jahre  
Kita "Rappelkiste" in Windeck-Leuscheid, 10

Die Qualifizierung „Bewegungsförderung in Verein und Kita“ in diesem Jahr ist abgeschlossen und war mit 23 TeilnehmerInnen sehr gut besucht.

Im September finden zwei Qualitätszirkeltage für die MitarbeiterInnen in den zertifizierten Einrichtungen und deren Kooperationsvereine geplant.

### SPORTMOTORISCHE TESTUNGEN

Im zweiten Schulhalbjahr 2021/22 wurden 27 Schulstandorte zur Re-Testung der vierten Klassen kontaktiert. An 25 Schulen wurde die Re-Testungen durchgeführt. Zwei Schulstandorte haben die Teilnahme an der Re-Testung abgesagt. Gründe dafür waren der fehlende Zugang zu einer Sporthalle oder keine verfügbaren Termine bis zu den Sommerferien.

Im Mai 2022 begann die Kontaktaufnahme zu weiteren Schulstandorten zwecks Terminvereinbarung für die Testung von zweiten Klassen. Hierzu haben sich bereit 17 Schulen für einen Termin zurückgemeldet.

Das HelferInnen-Team ist weiter gewachsen und besteht derzeit aus 33 HelferInnen. Neu eingeführt wurde der Nachweis über ein erweitertes Führungszeugnis ohne Einträge für alle Helfenden. Dies befindet sich in der Einführung mit der Zielsetzung, dass bis zu Beginn des kommenden Schuljahres 2022/23 erweiterte Führungszeugnisse aller HelferInnen vorliegen. Der Zwischenstand hierzu ist, dass nahezu alle Helfenden ihr Führungszeugnis eingereicht haben.

Bisher an der Testung der zweiten Klassen im ersten Halbjahr 2022/23 teilnehmende Schulen: GGS Wolperath, GGS Birk, KGS Wormersdorf, KGS Merzbach, GGS Niederbachem, GGS Berkum, GGS Happerschoß, KGS Blücherstraße, KGS Hennef, GGS Merl, KGS Meindorf, KGS St. Martin,

### SCHWIMMINITIAIVE

*NRW kann schwimmen – Meckenheim*

Nach der erfolgreichen Umsetzung von „NRW kann schwimmen“ in den Herbstferien 2021 in Meckenheim,

wurde das Programm auch in den Osterferien 2022 wieder erfolgreich umgesetzt. Da sich in den Osterferien nur ein Verein beteiligte, konnten diesmal 48 Kinder in drei Kursen im Schwimmen unterrichtet werden. Dabei wurden die TeilnehmerInnen dreier Kurse von den Schulen in Meckenheim ausgewählt, im vierten Kurs konnte der beteiligte Sportverein MSV Meckenheim vereinseigene Kinder unterrichten und somit seine Wartelisten abbauen.

Das Programm soll in Meckenheim auch zukünftig in den Herbst- und Osterferien umgesetzt werden. Für die Herbstferien 2022 haben bereits beide Schwimmsporttreibenden Vereine in Meckenheim zugesagt

Eine Ausweitung des Projektes auf andere Kommunen wird gemeinsam mit dem regionalen Bildungs-, Kultur- und Sportbüro des Rhein-Sieg-Kreises vorangetrieben. Erste Rückmeldungen sind bereits eingegangen eine Vernetzung zwischen Kommunen und Sportvereinen wird jetzt angestrebt. Am 15. November findet ein Infotreffen für interessierte Vertreter aus den Kommunen und Sportsvereinen statt.

#### *Schwimmlehrerassistentenausbildung*

Um die Vereine in der Umsetzung von Schwimmkursen zu unterstützen, bieten wir erstmalig in Kooperation mit dem Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. eine SchwimmlehrerassistentInnen Ausbildung in der Sportschule Hennef an. Die Ausbildung findet am 7. und 14. Mai in Präsenz statt, zusätzlich bearbeiten die TeilnehmerInnen 10 Lerneinheiten im e-learning Format. Die Ausbildung ist mit 16 TeilnehmerInnen ausgebucht. Eine Fortführung des Angebotes wird angestrebt.

#### SPORTHELPERPROGRAMM

Im Oktober 2022 ist eine Sporthelfer I – Ausbildung im Berufskolleg in Siegburg geplant. Mit derzeit 10 Anmeldungen wird der Lehrgang voraussichtlich stattfinden können.

Seit Herbst 2021 läuft auch die Sporthelferausbildung an Schulen über die Sportjugend im Rhein-Sieg-Kreis. Derzeit beteiligen sich 16 weiterführende Schulen an dem Projekt.

#### VEREIN.T.GESUND

Das Programm *verein.t.gesund* wird wie gewohnt weiter im Rhein-Sieg-Kreis umgesetzt.

Da Pandemiebedingt in den letzten zwei Jahren die Zertifizierung von Vereinen ins Stocken geraten ist, erwarten wir für 2022 weitere Zertifizierungen.

#### GESA – GESUND AUFWACHSEN

*GesA ist ein Programm des Gesundheitsamtes Rhein-Sieg-Kreis, ausgehend von einer Initiative der Kreisgesundheitskonferenz (KGK) sowie der Sozial- und Gesundheitsplanung des Kreises. Die Teilnahme an dem Programm soll in den Kommunen eine eigenständige Kommunalentwicklung zum gesunden Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen (GesA) initiieren und schließt mit dem Gütesiegel „GesA - Kommune mit Kindergesundheit“ ab.*

Am 15. Juni fand eine Fachtagung für Fachkräfte aus Kita und Grundschule in der Sportschule Hennef statt, an der sich die Sportjugend inhaltlich mit einem Workshop beteiligt. Die Fachtagung wurde trotz der Hitze sehr gut angenommen.

#### QUALITÄTSBÜNDNIS GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT IM SPORT

Nach ausführlicher Beratung durch den LSB NRW hat der Kreissportbund Rhein-Sieg mit seiner Sportjugend beschlossen dem Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport beizutreten.

Das Qualitätsbündnis hat sich zum Ziel gesetzt, sexualisierter Gewalt im Sport wirksam vorzubeugen und diese zu bekämpfen. Um dem Bündnis beizutreten, wird der Kreissportbund sukzessive 10 Kriterien erfüllen:

- Information und Beschluss des Vorstandes (und ggf. Präsidiums)
- Information, Diskussion und Beschluss auf der Jahreshauptversammlung
- Ergänzung der Satzung
- Benennung, Qualifizierung und Bekanntmachung mind. einer Ansprechperson
- Durchführung einer Risikoanalyse
- Erstellung eines Schutzkonzeptes
- Öffentlichkeitsarbeit und Vereinshomepage
- Vorlage des erweiterten Führungszeugnisses und Unterschrift des Ehrenkodexes
- Sensibilisierung und/oder Qualifizierung der Mitarbeiter\*innen sowie Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche
- Aufbau eines lokalen Netzwerks

Einige der Qualitätskriterien werden bereits erfüllt, die Erfüllung der weiteren Kriterien wird durch das Haupt- und Ehrenamt weiter verfolgt.

## ZEIG DEIN PROFIL

Mit dem Programm „Zeig dein Profil“ der Sportjugend NRW werden die Sportvereine durch geschulte MitarbeiterInnen aus den Bünden angeleitet, ihr Vereinsprofil zu schärfen, Potenziale auszuloten und sich gezielt weiter zu entwickeln.

Da die Sportjugend Rhein-Sieg bereits eine Anfrage aus dem Rhein-Sieg-Kreis hat, werden wir uns auch in diesem Projekt auf den Weg machen und entsprechende Schulungen besuchen, um die Sportvereine im Rhein-Sieg-Kreis zukünftig bei ihrer Profilierung zu unterstützen. Zwei Termine mit interessierten Sportvereinen sind bereits geplant.

## INTEGRATION DURCH SPORT

Mit dem Programm „Integration durch Sport“ verfolgen wir die folgenden Ziele

- Interkulturelle Öffnung der Sportvereine
- Gleichberechtigung auf allen Ebenen im Sport
- Integration in die Vereinskultur
- Integration von Menschen mit Migrationshintergrund in die Vereinsstruktur- und Kultur
- Spezielle Qualifizierungsangebote
- Förderung und Betreuung von Stützpunktvereinen

Die Erreichung der Ziele wird auf unterschiedlichen Ebenen umgesetzt.

Zum einen durch  
*Stützpunktvereine „Integration durch Sport“*

Insgesamt 6 Stützpunktvereine

SV RW Hütte  
MSV Meckenheim  
LAZ Puma  
FC Hertha Rheidt  
GHOST e.V.  
TKD Swisttal

Die letzten drei Vereine sind dieses Jahr das erste Jahr anerkannte Stützpunktvereine. Alle Stützpunktvereine können eine Förderung zwischen 500€ und 5.000€ beantragen.

Alle Stützpunktvereine können über diese Förderung auch Maßnahmen für aus der Ukraine geflohene Menschen finanzieren.

Zum Anderen über

*Mikroprojekte:*

#### *Fahrradtour über die Apfelroute*

Am 29.04.2022 fand die diesjährige integrative Sternfahrt über die Apfelroute statt. In Kooperation mit den Gemeinden Wachtberg und Swisttal fuhren BürgerInnen sowie Geflüchtete der beiden Gemeinden die Apfelroute ab. Bei einem gemeinsamen Picknick mit Quiz, Spielen und gemeinsamen Foto konnten sich alle Beteiligten besser kennenlernen.

#### *Powerfrauen Aktionstag*

Am 12.06.2022 fand ein Powerfrauen-Aktionstag statt. Bei Yoga, Selbstverteidigung Rückenfit, Sauna, Snacks, Quatschen können ehrenamtliche und geflüchtete Frauen aus Swisttal, Wachtberg und Meckenheim Kraft tanken und sich gegenseitig kennenlernen.

#### *Spielfest ohne Grenzen*

Am 11.09.2022 fand ein Familiensportfest am Fitness Outdoor-Parcours in Swisttal Miel statt.

#### *Schwimmkurs für Geflüchtete*

Neben dem NRW kann schwimmen Schwimmkursen in Meckenheim wird ein Schwimmkurs in der Gemeinde Wachtberg für Geflüchtete geplant. Dies ist nur durch die enge Kooperation mit der Ehrenamtsbeauftragten der Gemeinde Wachtberg möglich.

#### *Frauenaktionstag in der Moschee Siegburg*

In Kooperation mit dem Stützpunktverein Ghost und dem Kommunalen Integrationszentrum Rhein-Sieg ist ein Frauenaktionstag in der DITIB Moschee in Siegburg geplant. Ziel soll es sein den Frauen in der Moschee aufzuzeigen, was für einen gesundheitlichen Vorteil der Sport hat und wie einfach und schön das Sporttreiben in einem Verein sein kann.

#### *Übungsleiterinnen C Ausbildung für Frauen mit und ohne Flucht- & Migrationsgeschichte*

Bereits zum 12. Mal findet die ÜLMI statt. Ausbildungsort ist die Berufskolleghalle des Rhein-Sieg-Kreises in Bonn. Das erste Lehrgangswochenende ist am 13. Und 14. August das letzte am 19. Und 20. November. → musste leider Mangels Teilnehmerinnen abgesagt werden, wird aber für das nächste Jahr wieder geplant.

Darüber hinaus finden für alle im Sportverein Aktiven Personen die Fortbildungen „Fit für die Vielfalt“ (27.+28.08.2022) und „Ernst macht doch nur Spaß! – Haltung zeigen aber wie?“ (10.09.2022) statt.

### *Pink gegen Rassismus*

Wie im vergangenen Jahr wurde auch 2022 die Aktion *Pink gegen Rassismus* medienwirksam umgesetzt. In der Zeit vom 14. bis 27.03.2022 fand wieder ein vielseitiges Programm statt, das allen Interessierten offenstand.

Die Sportjugend Rhein-Sieg organisierter gemeinsam mit dem kommunalen Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises ein Diskriminierungsbarometer vor dem Kreishaus. Zu diesem Anlass wurden vor dem Kreishaus pinke Flaggen gehisst und es entstand eine virtuelle Menschenkette an der sich zahlreiche MitarbeiterInnen des Rhein-Sieg-Kreises und des Kreissportbundes beteiligten. Fotos und Videos der Aktion können auf Instagram (Sportjugendr, Pinkgegenrassismus, rheinsiegreis) gesehen werden. Wenn man die beiden Jahre zusammenzählt beteiligen sich mittlerweile 61 Vereine aus 14 Kommunen an der Aktion.

### Das Programm zu Pink gegen Rassismus 14.03.2022 - 27.03.2022

Datum + Uhrzeit	Inhalt
noch zu terminieren	Online Bilderbuchkino
15.03.2022	Seminar - Achtsam statt Neunmalklug - damit Ausgrenzung im Sportverein keine Chnace hat
16.03.2021& 30.03.2022	ÜL-C Fortbildung - "Rassismus im Sport - (K)ein Thema für mich?!
17.03.2022 & 24.03.2022	Workshop - Fit für die Vielfalt
25.03.2022	Keynote Speech + Diskussionsrunde - "Rassismus & Sport"
25.03.2022	Abendprogramm - "Kabarett gegen Rassismus"
26.03.2022	Ernst macht doch nur Spaß - Haltung zeigen aber wie?!
noch zu terminieren	Workshop für Jugendliche



Alle Programmpunkte  
finden Online statt!

### KOMMUNALE ENTWICKLUNGSARBEIT / NETZWERKARBEIT

- Zusammenarbeit mit Gremien, Institutionen und Akteuren rund um die Kinder- und Jugendförderung
- Vernetzung vorhandener Strukturen in Verwaltungen, Politik, Schulen und Jugendhilfeträgern
- Teilnahme am Facharbeitskreis „Prävention“ des Rhein-Sieg-Kreises

### JUGENDTAG 2022

Am 17. September 2022 findet ab 17.00 Uhr der ordentliche Jugendtag der Sportjugend im KSB Rhein-Sieg in Troisdorf statt. Entsprechende Einladungen wurden fristgerecht verschickt.