

Die unten aufgeführten Bücher können auf der
Geschäftsstelle des KreisSportBundes,
Kaiser-Wilhelm-Platz 1 in 53721 Siegburg
(Kreishaus Zimmer A7.11)
kostenlos geliehen werden!

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 08.00 – 15.00 Uhr

Fr. 08.00 – 12.30 Uhr

Kategorie	Titel des Buches	Autor/Hrsg.	
Verein/Orga	Ehrenamtliche Arbeit im Verein	Wadsack	1996
	Visualisieren, Präsentieren, Moderieren	Seifert	1989
	Vereine bieten an (Bd. 2)	DSB	1989
	Gesundheitssport im Verein (Bd. 1), Praxisbeiträge	DTB	1994
Fitness	Die Fitness-Pyramide	Anderson/ Burke/ Pearl	1994
	Allround Fitness		1998
	1500 Fitness-Übungen	Kos-Teply	1991
Gesundheit	Bewegen und entspannen	Ebert-Gaumert/Kratzer	1997
	Aktiv gegen Arthrose	Jessel	2004
	Training ohne Reue - Trainiere (Dich) gesund!	Ullrich	1994
	Sportverletzungen	Hinrichs	1997
	Entspannt sein - Energie haben	Schneider-Wohlfart/Wack	1994
	Gesunde Körperhaltung im Alltag	Brügger	1987
Medizin	Sport Medizin	Markworth	2002
	Beschreibende und funktionelle Anatomie d. Menschen	Tittel	1985
	Sportanatomie/Bewegungslehre	Rolf Wirded	2001
	Der Körper des Menschen	Faller/Schünke	1999
Prävention	Lexikon Prävention u. Rehabilitation	Bös/Feldmeier	1992
Training	Körperschule	Bittmann	1995
	Fitness-Training ohne Trott	Naunheim	1998
	Fit-Ball Aerobic	Jordan/Graeber/Schmidt	1997
	Tipps für Zirkeltraining	Heldt	1998
	Trainingsbuch Thera-Band	Kempf/Schmelcher/Ziegler	1998
	Körpergerechtes Muskeltraining	Stephan	1995
	Mit Schongymnastik durch den Tag	Reichhardt	1992
	Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining Bd 1-3	Bockh-Behrens/Buskies	1998
	Optimiertes Laufen	Petracic/Röttgermann/Traencker	1997
	Propriozeptives Training	Häfelinger/Schuba	2002
	Tänzerische Jazzgymnastik	Schabert	
	Schongymnastik	Preibsch/Reichardt	1995
	Big Gym	Kuhn	2002
	Stretch und Relax	Ockert	2002
	Gesundheitstraining mit dem Fitball	Jordan/Hillebrecht	1997
	Bewegungslehre	Meinel/Schnabel	

	Bewegen, Spielen, Tanzen	Quinckhardt/Steiner	1984
	Die heimliche Bürogymnastik	Hüttich	1992
	Step-Aerobic	Pahmeier/Niederbäumer	2000
	Tips für Laufanfänger	Diem	1997
Rücken	Rückentraining - Sanft und Effektiv	Tiemann/Buskies/Brehm	2005
	Praxis der Rückenschule	Dr. Olschewski	1996
	Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik	Koschel/Ferie	1997
	Wirbelsäulenschonung in Sport und Alltag	LSB NRW	1996
	Stretching für den Rücken	Fumolo	1996
	Die 100 besten Tips für einen gesunden Rücken	Fischer	1994
Wassersport	Wassergymnastik	Bettendorf	
	Lernen, Spiel und Sport im Wasser	DLRG	2006
	Wassergymnastik für jedermann	Kukuk/Voncken	1981
	Aquagymnastik	Ott/Schmidt	1996
	Wassergymnastik	Nienaber	1997
	Aquajogging oder Laufen im Wasser	Lennartz	
	Aqua-Fitness	Dargatz/Koch	1998
Spiele	Bewegungsspiele	Brinckmann/ Treeß	1980
	Anwärmspiele	Vopel	1996
	Fit durch Bewegungsspiele	Stemper/Schöttler/Lagerstrom	1983
	Sport und Spiel für Eltern und Kinder	Bös/ Renzland	1989
	Kleine Spiele	Döbler	1987
	erfolgreiche Koordinationsspiele	Moosmann	2008
	Die großen Partnerspiele (Badminton, Indiacca, Tennis)	Schaller	1982
	Kleine Aufwärmspiele	Moosmann	2009
	Neue und bewährte Ballspiele	Lange/Sinning	2009
	erfolgreiche Kooperationsspiele	Bechheim	2008
Sportspiele	Basketball	Lakfalvi	1977
	Basketball - Technik, Taktik, Konditionsschulun	Müller-Kleiniger/Kruber	1982
	Volleyball spielen und lernen	Wopp	1980
Kinder	Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen Teil	balster	1996
	Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen Teil 2	Balster	
	Gymnastik	Engel/Küpper	1977
	Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen Teil 4	Balster	1999
	Sport und Spiel im Kindergarten	Zimmer	1998
	Moderne Gymnastik	Szilas-Hedman	1978
	Erlebnissport in der Halle	Bieligk	2008
	Handbuch 5 Kinderturnen	DTB/	1997
	Vielseitigkeitsschulung für Kinder an Geräten	Martin/Bantz	
	Kinder Turnen- Helfen und Sichern	Gerling	2001
	Prävention und Rehabilitation im Kindes- u. Jugendalter	Traencker/Berg/Jüngst/u.a.	1997
	Fitness-Test	Haag-Dassel	1997
	Konditionsschulung für die Jugend	Koch	1973
	Bewegungskünste und Zirkus in Schule und Verein	Butte	1996
Walking	Handbuch für Walking	Bös	1994
	Walking und Mehr	Bös/Tiemann/Brehm/Mommert-J	2004
	Tips für Walking	Bös/ Saam	1997
Verschieden	Grundausbildung Leichtathletik	Koch	1976

	111x Spaß am Abend	Röschmann	1994
	Die moderierte Besprechung	Namokel	1996
Senioren	Motorisches Lernen im Alter	Kirchner/Schaller	1996
	Vital-gesund-mobil	Mechling/Brinkmann-Hurtig	2007
	Gymnastik im herz- und Alterssport	Wollring	1997
	1013 Spiel- und Übungsformen für Senioren	Stechling/Schneider-Eberz	1996
	Spiele für den Herz- und Alterssport	Kolb	1995
	Turnen der Älteren	DTB	1989
Schule	Sportförderunterricht/Schulsonderturnen	Hofmann/Schorndorf	
	Sportliche Grundausbildung in Schule und Verein	Lütgeharm	
	Die Schule bewegt sich/ Anregungen zur Gymnastik	Rühl	1994
	Sport Sekundarstufe II - Volleyball	Voigt/Naul	