

GÜTESIEGEL „BETRIEB IN BEWEGUNG“

Nach erfolgreichem Abschluss der ersten Ausbildungsmaßnahme erhalten teilnehmende Betriebe das Gütesiegel „Betrieb in Bewegung“.

WEITERE INFORMATIONEN

Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.

Inés Kleinen
Wilhelmstr. 8a
53721 Siegburg
Tel.: 02241-69060
kontakt@ksb-rhein-sieg.de
www.ksb-rhein-sieg.de



Stadtsportbund Bonn e.V.

Sandra Horschel
Am Frankenbad 2
53111 Bonn
Tel.: 0228-9654763
kontakt@ssb-bonn.de
www.ssb-bonn.de

UNTERSTÜTZER



BARMER



#BE-FIT-COACH

BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG
IM BETRIEB



BARMER



BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BETRIEB

Bringen Sie Bewegung in ihren Betrieb!

Der #BE-FIT-COACH ist ein Projekt, das die Lebenswelten Sportverein und Wirtschaft miteinander verbindet. Eine durch Stadt- und Kreissportbund durchgeführte Qualifizierung ermöglicht Auszubildenden und Mitarbeiter die Leitung von Sport- und Fitnessangeboten im eigenen Betrieb; z. B. für gesundheitsorientierte Bewegungsangebote oder Betriebssportangebote. Eine weitere Möglichkeit ist der Einsatz in Sportvereinen.

IM SPORT GELERNT!

* sportfachliche und pädagogische Kompetenzen * Gesundheitsbildung * Zielstrebigkeit * Leistungsbereitschaft * Teamfähigkeit * Führungsqualitäten * Durchhaltevermögen * Fairness * Akzeptanz von Regeln * Vertrauen * Umgang mit Emotionen * Disziplin * Kritikfähigkeit * Respekt & Toleranz * Umgang mit Niederlagen * Verantwortungsbewusstsein

BENEFIT FÜR MITARBEITER UND BETRIEBE

Die #BE-FIT-COACHES erwerben durch die Qualifizierung ein Portfolio an Fähigkeiten und Kompetenzen, die sie auch für ihre Beschäftigung im Betrieb wertvoll machen!

Sie als Arbeitgeber profitieren von den erworbenen Kompetenzen ihrer Mitarbeiter sowohl im Arbeitsalltag als auch durch deren Beteiligung an der Gestaltung einer Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Betrieb.

Durch eine öffentlichkeitswirksame Auszeichnung der beteiligten Betriebe mit dem Gütesiegel „Betrieb in Bewegung“, erfahren Sie eine positive Imagesteigerung in der Öffentlichkeit und zusätzlich eine Steigerung der Attraktivität bei zukünftigen Auszubildenden. Zudem entsteht eine Vernetzung zum ortsansässigen Sportverein, von der beide Seiten profitieren.

MEHRWERTE DES #BE-FIT COACH FÜR DEN BETRIEB

- * Positiver Imagetransfer für den Betrieb
- * Soziales Engagement
- * Möglichkeiten aufmerksamkeitsstarken Öffentlichkeitsarbeit
- * Erwerb sozialer Kompetenzen und Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein der Mitarbeiter
- * Gesundheitsförderung durch Gesundheitsbildung
- * Verknüpfung von Gesundheitsförderung und einem Einsatz der #BE-FIT-COACHES im Betriebssport
- * Motivierte Mitarbeiter: „Sport verbindet – abteilungsübergreifend“
- * Förderung von Ehrenamt

#BE-FIT-COACH AUSBILDUNG

Die #BE-FIT-COACH Ausbildung orientiert sich an der Konzeption des Basismoduls ÜL-C nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) mit 35 Lerneinheiten und beinhaltet folgende Themen:

- * Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- * Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- * Einführung in die Trainingslehre in Praxis und Theorie
- * Betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitssport, Fitness
- * Systematischer Aufbau von Sportstunden und außersportlichen Aktivitäten
- * Ziele und Aufgaben des organisierten Sports und das Qualifizierungssystem
- * Hospitation(en) im Sportverein

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung über das absolvierte Basismodul sowie eine Urkunde zum „#BE-FIT-COACH“.

Innerhalb von 2 Jahren kann im Anschluss das Übungsleiter-Aufbaumodul (90 Lerneinheiten) besucht werden. Danach wird die DOSB-Lizenz ÜL-C sportartübergreifend ausgestellt.