

## UNSER ANLIEGEN

In einer bewegungsfreudigen Umgebung werden Bewegung, Wahrnehmung und Kommunikation als elementare Erkenntnis- und Ausdrucksmöglichkeiten von Kindern gefördert. Ziel muss es sein, Kindern mehr Raum für Bewegungsspiele, für Sinneserfahrungen und für intellektuelle Leistungen zu verschaffen.

Die Fachtagung möchte Ideen und vielseitige Impulse für die Gestaltung von Bewegungsangeboten im Kitaalltag und in Sportvereinen geben.

## ZIELGRUPPE

Die Fachtagung richtet sich an pädagogische Fachkräfte in den anerkannten Bewegungskindergärten, Übungsleiter\*innen in Sportvereinen und alle Interessierte aus Kindergärten und Kindertagespflege.

## TEILNAHMEGEBÜHR Inklusive Verpflegung

- 50,- EUR
- 35,- EUR für Mitarbeitende der anerkannten Bewegungskindergärten
- 35,- EUR für Übungsleitungen mit Sportvereinsempfehlung

## ANMELDUNG

Das Anmeldeformular finden Sie auf der Seite der Sportjugend Rhein-Sieg

<https://www.ksb-rhein-sieg.de/themen/nrw-bewegt-seine-kinder/kita-fachtagung> oder über den QR-Code.



mit Unterstützung durch

SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## VERANSTALTUNGSORT

### Sportschule Hennef

Sövener Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)  
Telefon: 02242 8860  
www.sportschule-hennef.de

## KONTAKT / VERANSTALTER

### Sportjugend Rhein-Sieg

Joana Sam-Cobbah & Inés Kleinen  
Wilhelmstr. 8 a | 53721 Siegburg  
Telefon: 02241-58067 | kontakt@sportjugend-rheinsieg.de  
www.sportjugend-rheinsieg.de

### Stadtsporbund Bonn e.V.

Sandra Horschel  
Am Frankenbad 2 | 53111 Bonn  
Telefon: 0228-9654763 | kontakt@ssb-bonn.de  
www.ssb-bonn.de

## ANERKENNUNG ALS FORTBILDUNG

Die Teilnahme an der Fachtagung wird mit 7 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C und ÜL-B „Bewegungsförderung“-Lizenzen sowie zur Verlängerung der qualifizierten Teilnahmebescheinigung im Rahmen des Gütesiegels „Anerkannter Bewegungskindergarten“ angerechnet.

## WAHL DER WORKSHOPS

Wählen Sie bei der Anmeldung **drei Workshops** aus, die Sie gerne besuchen möchten. Zusätzlich wählen Sie bitte noch **einen alternativen Workshop**, falls wir Ihre erste Wahl nicht voll berücksichtigen können. Wir versuchen soweit wie möglich, alle Ihre Wünsche zu berücksichtigen!

Bitte beachten! Die Workshops finden alle praktisch statt. (außer Workshop 6) Bringen Sie Sportkleidung für drinnen und draußen mit.

Fotos: © Bilddatenbank LSB NRW



## FACHTAGUNG

# KINDER IN BEWEGUNG

Bewegte Kinderwelten mitgestalten

Freitag, 10.09.2021

Hennef (Sieg)

Sportschule Hennef



## PROGRAMM | ABLAUF

ab 08.30 Uhr	Anmeldung in der Boxerhalle
09.00 Uhr	Eröffnung inkl. Grußworte
09.30 - 10.30 Uhr	Impulsvortrag „Wer nicht spielt, verspielt sein Leben - Über den Wert des Spiels in der (frühkindliche) Bildung Dr. Nicola Böcker-Giannini
10.45 - 12.00 Uhr	Workshops Block 1
12.00 - 12.45 Uhr	Mittagspause
12.45 - 14.00 Uhr	Workshops Block 2
14.00 - 14.30 Uhr	Kaffeepause
14.30 - 15.45 Uhr	Workshops Block 3
15.45 - 16.30 Uhr	Ausklang / Austausch

## IMPULSVORTRAG

### Wer nicht spielt, verspielt sein Leben - Über den Wert des Spiels in der (frühkindliche) Bildung

Dr. Nicola Böcker-Giannini (Trainerin und Beraterin, [www.giocando.de](http://www.giocando.de))

Ökonomie und Leistungsdruck funktionalisieren das Spiel der Kinder immer mehr. Schon in der Kita machen Erwartungen unter anderem von Eltern und Fachkräften das Kind und damit auch das Spiel der Kinder zum Objekt ihrer Vorgaben. Aber genau dann, wenn das Kind zum Objekt wird, genau dann, wenn Kinder spielen sollen, hören sie auf zu spielen. Im zweckfreien Spiel jedoch begreifen Kinder die Welt um sich herum. Sie erwerben im Spiel quasi nebenbei alle für sie notwendigen Fähigkeiten und entwickelt ihre Persönlichkeit. Der Vortrag setzt sich mit der Entwicklung des Kinderspiels in unserer Gesellschaft auseinander und diskutiert den Wert des zweckfreien Spiels insbesondere für die frühkindliche Bildung.



## WORKSHOPS

### Workshop 1

#### Individuelle Förderangebote spielerisch gestalten.

Simone Ames (Motopädin, Referentin für Bewegungserziehung)

In diesem Workshop steht die individuelle Förderung von Kindern mit motorischen Schwierigkeiten und die Heranführung einer Bewegungsstunde für "verhaltenskreative Kinder" im Fokus. Anhand von Fallbeispielen werden wir gemeinsam Förderangebote für einzelne Kinder oder eine Kleingruppe entwickeln.

### Workshop 2

#### Bewegungsarbeit a la Elfriede Hengstenberg - Eine Einführung

Elisabeth Lenzen (Dipl. Sportlehrerin, Heilpraktikerin)

Motorisch sich immer wieder in eine neue Balance zu bringen ist die Basis, um sich flexibel an Herausforderungen anpassen zu können. Das ist besonders bei den sich ständig verändernden Körpermaßen und -verhältnissen im Wachstum hilfreich, und fördert die Entwicklung eines gesunden Selbst-Vertrauen. Bewegung a la Hengstenberg kreiert zu diesem Aspekt neben vielen Anderen, dazu vielfältige Gelegenheiten. Sie wollen helfen, die je eigenen kindlichen Potentiale (nach-) zu entfalten und alle kognitiv-emotional-sozialen Fertigkeiten auszubauen. Das fördert Lust an Bewegung fürs Leben und ist somit resilienzförderlich.

### Workshop 3

#### Musik kann so viel

Monique Kern (Tanzpädagogin, Referentin Rheinischer Turnerbund)

In diesem Workshops schauen wir uns an, warum wir unbedingt mit Kindern singen und tanzen sollten. Schnelle Ideen, die man mit und ohne Material einsetzen kann, werden uns in Schwung bringen. Man braucht kein Tanz- oder Gesangstalent sein, hier reicht uns Spaß und gute Laune.

### Workshop 4

#### Spielen, Erfahren, Erleben mit und ohne Ball

Ciara Widman (Referentin Fußball-Verband Mittelrhein)

Wir erleben ein ballorientiertes Bewegungsangebot für Kindergartenkinder in Theorie und Praxis. Dabei werden fantasievolle und abwechslungsreiche Spielstunden für das Kennenlernen des Balles durchgeführt. Wir begeben uns auf die Reise ins Zwergenland und treffen Paule und seine Freunde.

## WORKSHOPS

### Workshop 5

#### YoBEKA-Kinderyoga

Louise Belloso Castelló (Yogalehrerin, [www.yogabelloso.com](http://www.yogabelloso.com))

YoBEKA-Kinderyoga kann schon für die Kleinen ein Ruhepol im heutzutage oft viel bewegten Alltag sein. Den Kindern wird auf spielerische Art und Weise Achtsamkeit und Entspannung näher gebracht. Hierzu werden z.B. Geschichten, rhythmisierende Elemente und Rituale sowie Massagetechniken und Traumreisen genutzt. Dieser Workshop gibt einen Einblick in die Grundlagen des Kinderyoga, speziell für Klein- und Vorschulkinder. Nach einer Einleitung werden einige Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten des Kinderyoga behandelt, die dann anhand von angewandten Beispielen veranschaulicht werden.

### Workshop 6

#### Stellenwert von Sport und Bewegung in der kindlichen Entwicklung

Dr. Christian Buschmann (Dozent für Breiten- und Gesundheitssport)

Körperliche Aktivität hat viele positive Auswirkungen auf die physische sowie psychische Entwicklung von Kindern. In diesem Workshop wird ein kurzer theoretischer Input zu den kognitiven, motorischen, sozialen und emotionalen Aspekten von Bewegung und Bewegungsförderung gegeben. (Theorieworkshop)

### Workshop 7

#### Bewegungsangebote im Wald

Sylvia Rieck (Waldpädagogin, [www.waldkinder-hennef.de](http://www.waldkinder-hennef.de))

Die Bedeutung von Naturerfahrungen für die kindliche Entwicklung ist hinlänglich bekannt. In den Bildungs- und Orientierungsplänen aller deutschen Bundesländer ist der Bereich der Naturerfahrungen als Bildungsauftrag definiert. Doch was macht den einfachen Waldspaziergang mit der Kinder-/Schülergruppe, zu einem wirklich intensiven, abenteuerlichen Bewegungs- und Erlebnistag? Welche Möglichkeiten des Lernens, Ausprobierens, Spielens und Kreativ-Seins bietet der Wald? Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit einzutauchen in die vielfältigen Möglichkeiten des Erlebnisraums Wald. Es geht dabei Bewegungsangebote umzusetzen, den Wald zu erkunden, zu spielen und sich auf die Umgebung einzulassen. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer/innen Anregungen und Tipps zur Gestaltung von Naturtagen und/oder Projekten.