

## Sport im Park Meckenheim vom 27.06. bis 30.08.2024



MO.	Aiki-Doin Bewegungskunst	09.00 - 10.00 Uhr	Swistbachaue / bei schlechtem Wetter Halle	Klaus Runte
	Tai Chi	15.30 - 16.30 Uhr	Swistbachaue / bei schlechtem Wetter Halle	Dietmar Drews
	Nordic Walking	17:00 -18:30 Uhr	Parkplatz Drei Steine	Annette Scholtes
DI.	Nordic Walking für Fortgeschrittene	17:00 - 18:15 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Wolfgang Sartoris
MI.	Nordic Walking	16:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Wolfgang Sartoris
	Fitness-Gymnastik für Alle	17:00 - 18:15 Uhr	Swistbachaue	Wolfgang Sartoris
	Energy Dance	19:00 - 20:00 Uhr	Swistbachaue	Susanne Hühne
DO.	Nordic Walking	15.30 - 16.15 Uhr	Treffpunkt Waldfriedhof	Heidi Wiens
	Kraft-/Ausdauer & Mobilisierung	18:00 – 19:00 Uhr	Swistbachaue	Claudia Rudolph
	Mixed Bodyfit	19.00 - 20.00 Uhr	Swistbachaue / bei schlechtem Wetter Halle	Kay Rogge
FR.	Park Sportabzeichen	17:00 – 18:30 Uhr	Preuschhoff-Stadion	Wolfgang Sartoris
SA.	Latino Dancing	10.00 - 11.00 Uhr	Swistbachaue / bei schlechtem Wetter Halle	Regina Künster