

Das erste Projekt initiiert

Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste - Kreissportbund und LüRa machen Anfang



„Bewegt älter“ werden nun auch die Mondorfer Senioren. KSB-Vertreter und Tanzlehrer der SpVgg Lülldorf-Ranzel mit Bewohnern der Seniorenresidenz in Mondorf.

Foto: KSB

Rhein-Sieg-Kreis. Der Anteil älterer Menschen, die Pflege und Unterstützung benötigen, wird im Zuge des demografischen Wandels in den nächsten Jahren deutlich zunehmen.

Die positiven Effekte von Bewegung und Sport auf das Wohlbefinden, die Lebensqualität und die Gesundheit älterer Menschen gelten als wissenschaftlich belegt. Gerade im ho-

hen Alter ist Bewegung der entscheidende Faktor für den Erhalt von Mobilität, Alltagskompetenz und sozialer Teilhabe. Mit dem am 1. Juli 2016 gestarteten Modellprojekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste“ (BAP) geht der Landessportbund NRW nun in die Offensive in Richtung „bewegungsfördernder Maßnahmen“ im Setting der stationären Altenhilfe. Das Projekt eröffnet interessierten Sportvereinen ein Betätigungsfeld, das Herausforderung und zukunftsweisende Chance zugleich bietet.

Der KreisSportBund Rhein-Sieg hat als Dachverband der Sportvereine im Rhein-Sieg-Kreis das erste Projekt federführend initiiert. Kooperationspartner ist die Spielvereinigung

Lülldorf-Ranzel, die mit ihren fachkundigen Tanztrainern, die Bewohner der Seniorenresidenz Mondorf routiniert mit tänzerischen Bewegungseinheiten anleitet.

Nähere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle des KreisSportBund Rhein-Sieg, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, in Siegburg, 02241-69060, mail@ksb-rhein-sieg.de.