

Qualifizierung im Sport

# Lehrgangsprogramm 2017

Bonn/Rhein-Sieg





### Ansprechpartner

#### **StadtSportbund Bonn e.V. / Sportjugend Bonn**

Sandra Horschel  
Am Frankenbad 2  
53111 Bonn  
Tel.: (0228) 9654763  
Fax: (0228) 9654764  
kontakt@ssb-bonn.de  
www.ssb-bonn.de

#### **KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.**

Alexander Gillert  
Postfach 1549  
53705 Siegburg  
Tel.: (02241) 69060  
Fax: (02241) 971413  
mail@ksb-rhein-sieg.de  
www.ksb-rhein-sieg.de

#### **Sportjugend im KSB Rhein-Sieg**

Susanne Biemer / Christian Buschmann  
Postfach 1549  
53705 Siegburg  
Tel.: (02241) 58067  
Fax: (02241) 971413  
kontakt@sportjugend-rheinsieg.de  
www.sportjugend-rheinsieg.de

### Detaillierte Informationen zu den Lehrgängen

StadtSportbund Bonn	<a href="http://www.ssb-bonn.de">www.ssb-bonn.de</a>
KreisSportBund Rhein-Sieg	<a href="http://www.ksb-rhein-sieg.de">www.ksb-rhein-sieg.de</a>
Landessportbund NRW	<a href="http://www.qualifizierung-im-sport.de">www.qualifizierung-im-sport.de</a>

### Hinweise

Maßnahmen, wie Gruppenhelfer, Aus- und Fortbildungen im Bereich „Bewegungsförderung“ und „Bewegung, Spiel und Sport“ werden in Trägerschaft der Sportjugenden durchgeführt. Die Sportjugenden sind anerkannte Träger der freien Jugendhilfe.

### Impressum

Herausgeber	StadtSportbund Bonn e.V.
Redaktion	Sandra Horschel
Auflage	5.000 Exemplare, November 2016
Bild	© fotolia sabine hürdler

## Vorstufenqualifikation Gruppenhelfer/innen

2800-1101

### Gruppenhelfer/innen - Ausbildung I 13 - 15jährige

Termine 04./05.03.17 11./12.03.17 30 LE  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 40 € / 80 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-1102

### Gruppenhelfer/innen - Ausbildung I 13 - 15jährige

Termine 25. - 28.05.17 30 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 40 € / 80 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-1103

### Gruppenhelfer/innen - Ausbildung I 13 - 15jährige

Termine 23./24.09.17 07./08.10.17 30 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 40 € / 80 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-1141

### Gruppenhelfer/innen - Ausbildung II 14 - 17jährige

Termine 15. - 18.06.17 30 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 40 € / 80 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-1142

### Gruppenhelfer/innen - Ausbildung II 14 - 17jährige

Termine 11./12.11.17 18./19.11.17 30 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 40 € / 80 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

### → Info GH-Ausbildungen

GH I und GH II - Lehrgänge können aufgrund der inhaltlichen Gliederung nur aufbauend besucht werden.

Nach erfolgreicher Teilnahme der GH I und GH II-Ausbildung erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/-innen-Ausweis. Dieser wird anerkannt als Basismodul für die ÜL-C /Trainer-C /JL-Ausbildung, vorausgesetzt, er ist nicht älter als zwei Jahre.

## Lizenzbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter C

2800-2001

### Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in

Termine 13./14.01.17 27./28.01.17 30 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 75 € / 150 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2111

### Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend

Termine 03./04.02.17 17./18.02.17 90 LE  
10./11.03.17 24./25.03.17  
28./29.04.17 12./13.05.17  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 190 € / 380 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2002

### Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in

Termine 04./05.02.17 18./19.02.17 30 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 75 € / 150 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2002-2112

### Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend

Termine 04./05.03.17 18./19.03.17 90 LE  
01./02.04.17 29./30.04.17  
06./07.05.17 20./21.05.17  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 190 € / 380 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2003

### Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in

Termine 03./04.03.17 17./18.03.17 30 LE  
Ort Berufskolleg, Rochusstr. 30, Bonn-Duisdorf  
Gebühr 75 € / 150 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2053

### Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport Kinder und Jugendliche

Termine 01./02.04.17 28./29.04.17 90 LE  
05./06.05.17 19./20.05.17  
23./24.06.17 07./08.07.17  
Ort Berufskolleg, Rochusstr. 30, Bonn-Duisdorf  
Gebühr 190 € / 380 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

#### → Info ÜL-C Ausbildungen

Ausführliche Informationen zu den Lehrgängen, wie Lehrgangszeiten, Lehrgangsleitungen und Inhalte der Ausbildungen finden Sie online unter [www.ssb-bonn.de](http://www.ssb-bonn.de) oder [www.ksb-rhein-sieg.de](http://www.ksb-rhein-sieg.de) oder [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

## Lizenzbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter C

2800-2004

### Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in

Termine 07. - 10.04.17 30 LE  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 75 € / 150 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2114

### Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend

Termine 11. - 13.04.17 18. - 23.04.17 90 LE  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 190 € / 380 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2005

### Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in

Termine 14. - 16.08.17 30 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 75 € / 150 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2002-2115

### Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend

Termine 17. - 19.08.17 21. - 26.08.17 90 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 190 € / 380 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2006

### Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in

Termine 08./09.09.17 22./23.09.17 30 LE  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 75 € / 150 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2116

### Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend

Termine 29./30.09.17 06./07.10.17 90 LE  
13./14.10.17 17./18.11.17  
24./15.11.17 01./02.12.17  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 190 € / 380 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

### → Info ÜL-C-Ausbildungen

Einstiegsvoraussetzungen für das Aufbaumodul sind entweder das Basismodul Übungsleiter/-in C, Trainer/-in C und Jugendleiter/-in oder der Gruppenhelfer/-in Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste. Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer/-innen die ÜL/in C Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden.

## Lizenzbildungen 2. Lizenzstufe Bewegungsförderung

2800-3001

### Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita

Termine	11./12.02.17	25./26.03.17	60 LE
	13./14.05.17	10./11.06.17	
Ort	Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf		
Gebühr	270 € / 540 € ohne Vereinsempfehlung		
Ausrichter	KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060		

#### → Info Ausbildung Bewegungsförderung

Diese Zertifikatsausbildung qualifiziert für die Arbeit in einem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“.

Wird eine gültige Übungsleiter/-in-C Lizenz für die Vereinsarbeit nachgewiesen, wird zusätzlich zum Zertifikat auch die ÜL-B Lizenz Kinder- und Jugendsport, Profil: Bewegungsförderung in Sportverein und Kita ausgestellt.

Die Ausbildung ersetzt die bisherige Ausbildung (Basis- und Aufbaumodul) Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter.

## Lizenzbildungen 2. Lizenzstufe Prävention

2002-5021

### Prävention ÜL- B Sport in der Prävention: Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten: Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislaufsystem

Termine	09./10.09.17	11./12.11.17	83 LE
	09./10.12.17	13./14.01.18	
	27./28.01.18		
Ort	Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn Turnhalle Paulusschule, Höhestr. 11, Bonn		
Gebühr	350 € / 700 € ohne Vereinsempfehlung		
Ausrichter	SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763		

#### → Info Ausbildung Prävention

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten Sie die ÜL-B Lizenzen Sport in der Prävention in den Profilen: Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem und Gesundheitstraining für das Herz-Kreislaufsystem. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Prävention Erwachsene/Ältere im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

Die Ausbildung ersetzt die bisherige Ausbildungsmodul „Prävention Erwachsene / Ältere Basismodul und Prävention Haltungs- und Bewegungssystem“.

## Übungsleiterfortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter C

2002-2826

### **Bodyweight Training: Übungen mit dem eigenen Körper**

Termin 18.02.17 8 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2802

### **Bewegungsnaher Entspannung**

gezielte Körperwahrnehmung  
Termin 04.03.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2701

### **Rückentraining - zeitgemäß**

Termin 11./12.03.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Rochusstr. 30, Bonn-Duisdorf  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2803

### **Faszientraining**

Funktionelles Training für den ganzen Körper  
Termin 18.03.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2828

### **Bodyworkout**

Termin 25.03.17 8 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2702

### **Walking / Nordic Walking Variationen**

Termin 31.03./01.04.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2703

### **Krafttraining im Kindes- und Jugendalter**

Rundum fitte Kids  
Termin 01./02.04.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

### **→ Info Fortbildungen 1. Lizenzstufe ÜL-C**

Für eine Lizenzverlängerung werden 15 Lerneinheiten (LE) benötigt. Alternativ sind auch 2 x 8 oder 4 x 4 LE möglich. Die aufgeführten Fortbildungen werden für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C (und ggf. für weitere Lizenzen, wie SdÄ, GH II, JL, A+E) anerkannt. Infos dazu finden Sie online.



## Übungsleiterfortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter C

2800-2804

### Sport im Ganzttag - Fußball

Termin 06.05.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2827

### Fit durch Frühjahr und Sommer

Termin 06.05.17 8 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2401

### Deutsches Sportabzeichen Prüfer-Ausbildung

Termin 12./13.05.17 15 LE  
Ort HTV-Halle, Königstr. 9, Hennef  
Gebühr 40 € / 80 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2726

### High Intensity Intervall Training - kurz, hart, effektiv

Termin 13./14.05.17 15 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2805

### Functional Flow für Frauen

Termin 20.05.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2704

### Klettern

Termin 10./11.06.17 15 LE  
Ort HTV-Halle, Königstr. 9, Hennef  
Gebühr 65 € / 130 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2403

### Deutsches Sportabzeichen Prüfer-Ausbildung

Termin 10.06.17 + 01.07.17 15 LE  
Ort Sportpark Nord, Kölnstr. 250, Bonn  
Gebühr 40 € / 80 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2002-2829

### Easy Aerobic

Termin 10.06.2016 8 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

## Übungsleiterfortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter C

2002-2830

### Die fitte Mitte - Core-Training

Termin 24.06.17 8 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2002-2528

### Fit für die Vielfalt

Termin 24./25.06.17 15 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Bonn  
Gebühr 30 € mit und ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2705

### Crosstraining

Das Rundum-Programm für Fitness und Gesundheit  
Termin 01./02.07.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2727

### Einführung Le Parkour

Termin 08./09.07.17 15 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2806

### Beckenbodentraining für Männer

Termin 08.07.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2807

### Entspannung total - Für Körper und Geist

Termin 02.09.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2831

### Faszientraining

Termin 02.09.17 8 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

### → Info Fortbildungen 1. Lizenzstufe ÜL-C

Die ÜL/in- C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch einer/mehrerer ÜL/in-C Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

## Übungsleiterfortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter C

2800-2808

### Fitmix

Termin 09.09.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2802

### Yogilates

Termin 16.09.17 8 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2809

### Bodystyling

Termin 16.09.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2810

### Einfach spielen?

Anregungen, Ideen und Tricks zum Spielen im Ganzttag  
Termin 23.09.17 8 LE  
Ort Schulzentrum Neuenhof, Siegburg  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2728

### Fatburner

Gewichtsmanagement durch gesunde Ernährung u Sport  
Termin 23./24.09.17 15 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2706

### Spannungsfeld Rücken

Termin 06./07.10.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

### → Info Fortbildungen 1. Lizenzstufe ÜL-C

Für eine Lizenzverlängerung werden 15 Lerneinheiten (LE) benötigt. Alternativ sind auch 2 x 8 oder 4 x 4 LE möglich. Die aufgeführten Fortbildungen werden für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C (und ggf. für weitere Lizenzen, wie SdÄ, GH II, JL, A+E) anerkannt. Infos dazu finden Sie online.

## Übungsleiterfortbildungen 1. Lizenzstufe Übungsleiter C

2002-2833

### Fit und GELENKig mit Yoga

Termin 07.10.17 8 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2002-2729

### Trainingspläne für den Breitensport

Schwerpunkt Kraft-Fitness-Training

Termin 14./15.10.17 15 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Bonn  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2707

### Functional Training

Termin 14./15.10.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-2708

### Fit für die Vielfalt

Termin 11./12.11.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 30 € mit und ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2730

### Braingym

Termin 09./10.12.17 15 LE  
Ort Bonn  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-2709

### Ringens und Raufen

Termin 18./19.11.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Rochusstr. 30, Bonn-Duisdorf  
Gebühr 50 € / 100 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-2834

### Stuhlgymnastik

Termin 25.11.17 8 LE  
Ort Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2002-2835

### Tiefenmuskulatur

Termin 02.12.17 8 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Bonn  
Gebühr 30 € / 60 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

## Übungsleiterfortbildungen 2. Lizenzstufe Bewegungsförderung

2002-3436

### **Bewegungsideen für großen Spaß** mit Materialien, die wenig kosten

Termin 11.03.17 8 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 35 € / 70 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-3401

### **Bewegungslandschaften und Geschichten**

Termin 18./19.03.17 15 LE  
Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf  
Gebühr 60 € / 120 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2800-3426

### **Die kleine Ballschule**

Termin 24.06.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 35 € / 70 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-3438

### **Gesundheitsförderung für die Kleinen**

Termin 16.09.17 8 LE  
Ort Turnhalle Paulusschule, Hohestr. 11, Bonn  
Gebühr 35 € / 70 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2002-3437

### **Schlau durch Spiele**

Termin 07.10.17 8 LE  
Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn  
Gebühr 35 € / 70 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-3427

### **Mit Bewegung geschickt zur Entspannung kommen**

Termin 14.10.17 8 LE  
Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg  
Gebühr 35 € / 70 € ohne Vereinsempfehlung  
Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

### → Info Fortbildungen 2. Lizenzstufe Bewegungsförderung

Für eine Lizenzverlängerung werden 15 Lerneinheiten (LE) benötigt. Alternativ sind auch 2 x 8 oder 4 x 4 LE möglich. Die aufgeführten Fortbildungen werden für die Lizenzverlängerung UL-C, JL, UL-B Kinder- und Jugendsport, BiKuV, BeSS und GfK anerkannt.

## Übungsleiterfortbildungen 2. Lizenzstufe Prävention

2002-5312

### Rückenfitness / Rückencoaching

Wieviel Ausdauer braucht der Rücken?

Termin 25./26.03.17 15 LE

Ort Turnhalle Paulusschule, Hohestr. 11, Bonn

Gebühr 60 € / 120 € ohne Vereinsempfehlung

Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-5301

### Das Hüftgelenk

Anatomie und funktionelles Hüftgelenktraining

Termin 01./02.04.17 15 LE

Ort Berufskolleg, Hochstr. 1-7, Siegburg

Gebühr 60 € / 120 € ohne Vereinsempfehlung

Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

2002-5311

### Basis des funktionellen Trainings

Termin 20./21.05.17 15 LE

Ort Turnhalle Innenstadt, Wegeler Str. 1, Bonn

Gebühr 60 € / 120 € ohne Vereinsempfehlung

Ausrichter SSB Bonn, Tel. (0228) 9654763

2800-5302

### Osteoporose

Termin 11./12.11.17 15 LE

Ort Berufskolleg, Rochusstr. 30, Bonn-Duisdorf

Gebühr 60 € / 120 € ohne Vereinsempfehlung

Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

### → Info Fortbildung 2. Lizenzstufe Prävention

Für eine Lizenzverlängerung werden 15 Lerneinheiten (LE) benötigt. Alternativ sind auch 2 x 8 oder 4 x 4 LE möglich. Die aufgeführten Fortbildungen werden für die Lizenzverlängerung UL-C, UL-B HuB, HKS, SuE, GfÄ und SdÄ anerkannt.

## Übungsleiterfortbildung Rehabilitation

2800-3680

### Faszientraining und Rumpfstabilität im Rehasport

Termin 16./17.09.17 15 LE

Ort Berufskolleg, Kerschensteinerstr. 4, Troisdorf

Gebühr 60 € / 120 € ohne Vereinsempfehlung

Ausrichter KSB Rhein-Sieg, Tel: (02241) 69060

### → Info Fortbildung 2. Lizenzstufe Rehabilitation

Für eine Lizenzverlängerung werden 15 Lerneinheiten (LE) benötigt. Alternativ sind auch 2 x 8 oder 4 x 4 LE möglich. Die aufgeführte Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung UL-C, SdÄ, Reha Orthopädie, Krebsnachsorge anerkannt.

## Anmeldung 2017

**LG mit der Kennziffer 2002 an SSB Bonn: Fax: 0228-9654764**

**LG mit der Kennziffer 2800 an KSB Rhein-Sieg: Fax: 02241-971413**

Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltung verbindlich an. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Homepage des Veranstalters) sind mir bekannt und werden von mir anerkannt.

Lehrgangsnummer		Gebühr	Euro
-----------------	--	--------	------

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Unterschrift	

### Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, einmalig eine Zahlung von meinem / unserem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Veranstalter (KSB Rhein-Sieg / SSB Bonn) auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die einmalige Zahlung wird frühestens 14 Tage, spätestens einen Tag vor der Veranstaltung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer und die Gläubiger-ID des Veranstalters werden dem / der Teilnehmer/in mit der Einladung zur Veranstaltung mitgeteilt.

Name d. Zahlungspflichtigen	
IBAN	DE
Kreditinstitut (Name u. BIC)	
Ort, Datum	
Unterschrift	

Hiermit bestätigen wir, dass die oben genannte Person für unseren Sportverein tätig ist bzw. sein wird und wir die Teilnahme empfehlen.

Name des Vereins	
Vereinskennziffer	
Ort, Datum	
Unterschrift / Stempel	

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Anmeldung:** Die Anmeldung zu Lehrgängen kann nur schriftlich in den Geschäftsstellen des Stadtsportbundes Bonn und des Kreissportbundes Rhein-Sieg oder online über die Internetseite des Veranstalters erfolgen.

**Zulassung:** Die Zulassung erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Meldungen.

**Bestätigung:** Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern ca. zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn eine Einladung mit entsprechenden Hinweisen zu Veranstaltungsort / -zeit etc..

**Gebühr:** Personen, ohne Sportvereinszugehörigkeit und Sportvereinsempfehlung zahlen die höhere Teilnahmegebühr. Ausnahmen werden im Einzelnen geprüft (ohne Rechtsanspruch).

Die Bezahlung des Angebotes erfolgt nur durch Bankeinzug. Der Einzug der Gebühr erfolgt nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl oder mit Lehrgangsbeginn (siehe unten). Durch fehlerhafte Zahlungsangaben verursachte Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers.

**Rücktritt / Abmeldung:** Der Rücktritt von einer Anmeldung ist nur vor Lehrgangsbeginn möglich und sollte in jedem Fall schriftlich erfolgen. Nur bei Lehrgangsausfall oder Terminverschiebung durch die Veranstalter ist eine Rückerstattung der gesamten Gebühren möglich. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlungspflicht. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 10,00 Euro Verwaltungskosten, bis 8 Tage vor Kursbeginn 50% der Gebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt werden keine Gebühren erstattet.

**Teilnehmerzahl:** Die Angebote erfordern eine kalkulierte Mindestteilnehmerzahl, die grundsätzlich bei 12 Personen liegt. In Einzelfällen entscheiden die Veranstalter, Maßnahmen auch mit weniger Teilnehmern durchzuführen. Eine Zu- und Absage kann dann auch kurzfristig erfolgen.

**Mindestalter / Teilnahmevoraussetzung:** Das Mindestalter zur Teilnahme an den Qualifizierungsmaßnahmen mit Lizenzerwerb beträgt 17 Jahre. Nach erfolgreichem Abschluss von Lizenzlehrgängen wird die Lizenz mit der Vollendung des 18. Lebensjahres ausgestellt.

Bei der Ausbildung zum Gruppenhelfer ist das Alter für Teilnehmer/innen auf 13 - 17 Jahre begrenzt.

**Haftung:** Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden, Verluste und Druckfehler. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Durch die Zahlung der Gebühr sind die Teilnehmer im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe NRW e.V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert.

**Datenschutz:** Die Veranstalter sowie der Landessportbund NRW wickeln alle Qualifizierungsmaßnahmen im Sport in Nordrhein-Westfalen über das zentrale EDV-Kurs- und Lehrgangsprogramm „PRO QUA“ ab. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Sie mit Ihrer Anmeldung Ihre Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten über die zentrale Datenbank im Rahmen der Zweckbestimmung des Landessportbundes einschließlich seiner Töchter sowie der landesweit tätigen Qualifizierungszentren erklären.

**Bildmaterial:** Mit der Anmeldung erklärt sich der / die Teilnehmer/in mit der Veröffentlichung von während der Veranstaltung erstellten Fotomaterials einverstanden.

Die landesweit tätigen Qualifizierungszentren sowie der Landessportbund NRW e.V. verpflichten sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung ihrer eigenen Geschäftszwecke und satzungsmäßigen Aufgaben zu verwenden.



## Anmeldung 2017

**LG mit der Kennziffer 2002 an SSB Bonn: Fax: 0228-9654764**  
**LG mit der Kennziffer 2800 an KSB Rhein-Sieg: Fax: 02241-971413**

Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltung verbindlich an. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Homepage des Veranstalters) sind mir bekannt und werden von mir anerkannt.

Lehrgangsnummer		Gebühr	Euro
-----------------	--	--------	------

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Unterschrift	

### Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, einmalig eine Zahlung von meinem / unserem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Veranstalter (KSB Rhein-Sieg / SSB Bonn) auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die einmalige Zahlung wird frühestens 14 Tage, spätestens einen Tag vor der Veranstaltung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer und die Gläubiger-ID des Veranstalters werden dem / der Teilnehmer/in mit der Einladung zur Veranstaltung mitgeteilt.

Name d. Zahlungspflichtigen	
IBAN	DE
Kreditinstitut (Name u. BIC)	
Ort, Datum	
Unterschrift	

Hiermit bestätigen wir, dass die oben genannte Person für unseren Sportverein tätig ist bzw. sein wird und wir die Teilnahme empfehlen.

Name des Vereins	
Vereinskennziffer	
Ort, Datum	
Unterschrift / Stempel	





# Verstehen ist einfach...



[www.ksk-koeln.de](http://www.ksk-koeln.de)

...wenn man einen Finanzpartner hat,  
der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Ihr Geld geht



Kreissparkasse  
Köln

FREUDE.  
JOY.  
JOIE.  
BONN.

 **SWB**  
Energie und Wasser  
Starke Partner. Bonn/Rhein-Sieg.



# Unser Strom vom Dach!

*Null Invest. Null Aufwand. Null Risiko.*

## **Eine PV-Anlage, die sich auszahlt.**

Wollen Sie Ihren Strom klimafreundlich selbst erzeugen und sich unabhängig von künftigen Preisschwankungen machen? Dann setzen Sie auf unsere Photovoltaik-Anlage, mit der Sie Ihren Strom im eigenen Haushalt verbrauchen. Ohne Investitionskosten und ohne Sorgen, denn Installation und regelmäßige Wartung sind inklusive. Alle Infos und Ihr individuelles Angebot gibt's auf **stadtwerke-bonn.de** im Internet.